

Утверждаю

Врио. директора
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными
_____ /Дербенев А.А./

МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	11,9	13,9	49,9	374	1,2
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
		ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	60	39,6	3,2	0,7	189	1,2
2007	117	КАКАО С МОЛОКОМ/	200	8	8	24,4	205	1,2
2008		БАТОН	50	5	1,9	33,9	173	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2,1	0,3	13,6	65	0
Итого			610	66,7	43,8	122,7	1156	3,6
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/БАНАН	300	2,9	1	40,7	186	8
		КОНФЕТЫ ГЛАЗИРОВАННЫЕ ШОКОЛАДОМ	30	2,2	9,3	16,5	162	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,5	46	0
Итого			530	5,2	10,3	68,7	394	8
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,3	6,6	8,2	98	4,1
2007	38	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б/	300	3,5	4,2	15,3	114	16,8
2007	91	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРН. ГОВЯД/.	100	15,4	16,6	3,8	227	0,5
1995	8,6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	100	5,7	4,6	26	169	0
1995	8,32	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ ТУШЕНЫЙ/	100	1,9	5	7,4	82	64,6
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ/	200			16,1	65	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11,3	0,9	73,8	348	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,8	0,8	37,4	180	0
Итого			1130	44,9	38,7	188	1283	86
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2003	493	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ПОМАДКОЙ ЗАПЕЧЁН/	80	7,2	11,5	49,1	328	0
Итого			280	8,2	11,5	74,5	438	8
Ужин								
2003	13	ТОМАТ СВЕЖИЙ/	150	2,6	0,5	9,1	58	60,1
2007	89	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ/	350	41	26,1	39,6	560	14,1
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,5	46	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			780	49,6	27,2	98,1	844	74,2
Ужин 2								
2007	120	РЯЖЕНКА/	200	8,1	7	11,8	151	2,2
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7,3	34	0
Итого			210	9,2	7,1	19,1	185	2,2
Всего				183,8	138,6	571,1	4300	182

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024