

Утверждаю

Врио. директора
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными
_____ /Дербенев А.А./

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
1995	5,16	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ/	230	41,8	57,1	30,8	812	1,1
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
1995	4,1	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ/	40	4,9	4,5	0,3	61	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,5	46	0
2008		БАТОН	50	4,1	1,6	28,3	144	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			570	53	80	83,8	1274	1,1
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/ЯБЛОКО	280	0,9	0,9	21,5	103	9
		КОНФЕТЫ ГЛАЗИРОВАННЫЕ ШОКОЛАДОМ	30	2,3	9,3	16,5	162	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,3	45	0
Итого			510	3,3	10,2	49,3	310	9
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С Р/М/	100	1,1	7,1	4,4	88	9,2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б/	300	4,3	3,4	23	140	14,4
1995	2,33	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ/	100	15,2	18,1	3	236	0,8
1995	8,14	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ/	180	7,1	15,7	45	350	0
1995	11,114	КИСЕЛЬ ИЗ СВ/Ж ЯГОД/	200	0,1		24,9	102	0,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	10,6	0,9	69,5	328	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,1	0,7	32,7	157	0
Итого			1110	43,5	45,9	202,5	1401	25,3
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2012	496	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ ПРОМЫШ	100	4,8	14,5	45	327	0
Итого			300	5,8	14,5	70,4	437	8
Ужин								
2007	2- с	САЛАТ ИЗ КИТАЙСКОЙ КАПУСТЫ С Р/М/	100	2,7	10,2	3,1	117	50,8
2007	89	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ/	350	37,4	21,5	39,3	502	14
2012	128 а	ЧАЙ С ЛИМОНОМ/	200	0,2		12,8	53	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	2,8	0,2	18,2	86	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			730	45,7	32,3	90,4	840	65,8
Ужин 2								
2007	2,1	КЕФИР/	200	7,4	6,4	10,2	135	1,8
2008	5874	СУХАРИ	10	1,2	0,1	7,7	36	0
Итого			210	8,6	6,5	17,9	171	1,8
Всего				159,9	189,4	514,3	4433	111

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024