

Утверждаю

Врио. директора
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными
_____ /Дербенев А.А./

МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	13,3	16	45,2	380	1,3
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
2007	27	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	8,9	11,3		140	0,1
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,8	48	0
2008		БАТОН	50	5	1,9	33,9	173	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			590	29,4	46	103,8	952	1,4
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/ГРУША	250	1	0,8	25,5	116	5,1
		КОНФЕТЫ ГЛАЗИРОВАННЫЕ ШОКОЛАДОМ	30	2,2	9,3	16,5	162	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,5	46	0
Итого			480	3,3	10,1	53,5	324	5,1
Обед								
2007	5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ИЗ Б/К/	100	1,4	5,1	9,9	93	11,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б/	300	4,3	3,4	23	140	14,4
1995	2,44	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ/	280	25,3	30,5	53,5	589	0,9
2007	123	КОМПОТ ИЗ СВ/М ЯГОД/	200	0,1		16,6	69	0,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11	0,9	72,2	341	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			1110	47,4	40,6	209,1	1395	28
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2008	К/к	КРУАССАН	70	2,5	1,5	25,6	99	0
Итого			270	3,5	1,5	51	209	8
Ужин								
2003	12	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/	150	1,8	0,2	5,6	31	22,4
2007	88	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ/	120	16,1	9,8	5	173	3,6
1995	7,40	КАПУСТА ЦВЕТ.ОТВАРНАЯ,ЗАПЕЧЕН. В СОУСЕ МОЛОЧ/	230	11,6	12,2	16,8	225	61
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,5	46	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			780	35,2	22,8	75,4	649	87
Ужин 2								
2007	120	РЯЖЕНКА/	200	8,1	7	11,8	151	2,2
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7,3	34	0
Итого			210	9,2	7,1	19,1	185	2,2
Всего				128	128,1	511,9	3714	131,7

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024