

Утверждаю

Врио. директора
КГ ОБУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями
_____ /Дербенев А.А./

МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	9,2	11,8	47,5	331	0,8
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ/	200	2,6	2,8	15,6	99	0,5
2008		БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			570	19	33,2	111,1	819	1,3
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/ГРУША	300	1,1	0,8	27	123	5,4
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,3	45	0
Итого			530	3	2,2	60,8	278	5,4
Обед								
2003	73	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ/	100	15,1	12	4,8	190	13,7
2007	35	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б/	300	9,4	3,1	27,3	175	5,5
2007	106	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ/	100	15,2	15,1	8,1	227	1
2007	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/	200	4,3	7,5	28,8	200	13,9
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ/	200			15,2	61	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	140	10,4	0,9	68,2	322	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	70	4,6	0,6	29,7	143	0
Итого			1110	59	39,2	182,1	1318	34,1
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2007	136	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ/	100	10,9	12,6	40	315	0,1
Итого			300	11,9	12,6	65,4	425	8,1
Ужин								
2007	2	ВИНЕГРЕТ/	100	1,6	7	8,8	106	4,5
2007	87	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ/	100	14,3	2,9	8,2	115	0,4
1995	8,6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	200	11,3	7,6	51,4	319	0
2012	128 а	ЧАЙ С ЛИМОНОМ/	200	0,1		12,7	52	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			680	32,9	18,1	117,6	766	5,5
Ужин 2								
2007	2,1	КЕФИР/	200	5,8	5	8	106	1,4
2008	5874	СУХАРИ	10	1,2	0,1	7,7	36	0
Итого			210	7	5,1	15,7	142	1,4
Всего				132,8	110,4	552,7	3748	55,8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024