

Утверждаю

Врио. директора  
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными  
\_\_\_\_\_ /Дербенев А.А./

## МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
		ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	60	35,1	2,8	0,6	168	1,1
2007	117	КАКАО С МОЛОКОМ/	200	6,8	6,7	22,5	180	0,9
2008		БАТОН	50	5	1,9	33,9	173	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	11	14,9	44	356	0,9
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>60</b>	<b>43,1</b>	<b>113,9</b>	<b>1088</b>	<b>2,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2003	136	ФРУКТ/АПЕЛЬСИН	250	4,7	1,1	42,1	224	128,6
		КОНФЕТЫ ГЛАЗИРОВАННЫЕ ШОКОЛАДОМ	30	2,2	9,3	16,5	162	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,3	45	0
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>7</b>	<b>10,4</b>	<b>69,9</b>	<b>431</b>	<b>128,6</b>
<b>Обед</b>								
2003	12	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/	100	0,8	0,1	2,6	15	10,4
2003	32	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ/	300	11,3	10,9	15,4	205	7,6
2012	272	БИТОЧКИ ИЗ КАЛЬМАРОВ И РЫБЫ	100	23,5	7,6	9,4	199	7
2007	57	РАГУ ОВОЩНОЕ/	200	3,9	10,7	23,2	207	18,2
2007	122	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА/	200	0,4	0,1	25,7	106	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	10,5	0,9	68,9	325	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,4	0,7	34,5	166	0
<b>Итого</b>			<b>1130</b>	<b>55,8</b>	<b>31</b>	<b>179,7</b>	<b>1223</b>	<b>43,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
1995	5,25	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЁННЫЕ/	150	24,3	33	25,1	499	0,3
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>25,3</b>	<b>33</b>	<b>50,5</b>	<b>609</b>	<b>8,3</b>
<b>Ужин</b>								
2007	5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ИЗ Б/К/	150	2,1	14,2	14	195	17,5
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНЬЮ/	280	26,1	15,3	35,7	409	33,3
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,3	45	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	2,7	0,2	17,8	84	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>33,6</b>	<b>30,1</b>	<b>95,8</b>	<b>815</b>	<b>50,8</b>
<b>Ужин 2</b>								
2007	120	РЯЖЕНКА/	200	8,1	7	11,8	151	2,2
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7	33	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>9,2</b>	<b>7,1</b>	<b>18,8</b>	<b>184</b>	<b>2,2</b>
<b>Всего</b>				<b>190,9</b>	<b>154,7</b>	<b>528,6</b>	<b>4350</b>	<b>236</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024