

**Краевое государственное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Елизовская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ»**

**УТВЕРЖДАЮ**

врио директора КГОБУ «Елизовская  
школа-интернат для обучающихся ОВЗ»



А.А. Дербенев

**План спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий на 2023- 2024 учебный год**

**Цели:**

1. Организация и совершенствование спортивно- массовой работы в школе, сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, пропаганда ЗОЖ;
- 2, Развитие мотивации личности к физическому развитию, повышение работоспособности.

**Задачи:**

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
  - Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
  - Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
  - Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- в Воспитание у обучающихся чувства гордости за свою Родину, за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

<b>Направление деятельности мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и	сентябрь	Классные руководители

физкультминуток.		
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течении учебного года	
Проведение физкультминуток.	В течении учебного года	Классные руководители
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Старшая медицинская сестра школы-интернат Клиновицкая Н.Л. Руководитель ШСК Стебунов С.С.
<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Чернышук А.А. Руководитель ШСК
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Чернышук А.А. учителя физической культуры руководители спортивных секций
Подготовка к выполнению норм ГТО	В течение учебного года	Учителя физической культуры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Учителя физической культуры
<u>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</u>		
<u>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</u>		
Спортивный час.	Еженедельно	Классные руководители, члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
Организация цикла бесед и лекций по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители