

Утверждаю

Врио. директора
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными
_____ /Дербенев А.А./

МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	10,5	13,4	41,7	329	0,8
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
2007	27	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	8,9	11,3		140	0,1
2007	126	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ/	200	4,5	4,6	20,6	143	0,8
2008		БАТОН	50	3,5	1,4	24,2	124	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	1,9	0,3	12,1	58	0
Итого			590	29,4	47,5	98,8	944	1,7
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/БАНАН	300	2,8	1	39,7	181	7,8
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
Итого			530	3,7	2	75,2	337	7,8
Обед								
2007	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖ. ОГУРЦОВ СО СЛАД. ПЕРЦЕМ С РАСТИТ. МАСЛОМ/	100	0,8	6,3	2,9	72	25,9
2007	32	РАССОЛЬНИК НА М/Б СО СМЕТАНОЙ/	300	4	4,9	26,6	169	10
2007	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/	200	4,5	5,9	29,2	189	14,1
1995	2,1	МЯСО ОТВАРНОЕ/	100	29,2	25,1		343	0
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ/	200			15,7	63	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11	0,9	72,4	342	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5	0,7	31,8	153	0
Итого			1130	54,5	43,8	178,6	1331	50
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2012	496	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ ПРОМЫШ	100	4,8	14,5	45	327	0
Итого			300	5,8	14,5	70,4	437	8
Ужин								
2003	13	ТОМАТ СВЕЖИЙ/	100	1,3	0,2	4,4	28	29,1
2007	88	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ/	180	23,9	14,6	7,4	257	5,4
1995	8,1	РИС ОТВАРНОЙ/	180	4,1	4,6	43,6	232	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,5	0,3	15,9	77	0
Итого			740	34,9	19,9	103,1	736	34,5
Ужин 2								
2008		ЙОГУРТ/	200	7,1	6,3	11,4	143	1,8
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7,3	34	0
Итого			210	8,2	6,4	18,7	177	1,8
Всего				136,5	134,1	544,8	3962	103,8

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024