

Утверждаю

Врио. директора
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными
_____ /Дербенев А.А./

МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	250	10,4	13,6	47,4	355	0,9
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
1995	4,1	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ/	40	4,9	4,5	0,3	61	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,3	45	0
2008		БАТОН	50	3,5	1,4	24,2	124	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	1,7	0,2	10,9	52	0
Итого			590	20,7	36,2	94,3	787	0,9
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/ГРУША	280	1	0,8	25,7	117	5,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
Итого			510	3,4	3,7	60,3	292	5,2
Обед								
2007	2- с	САЛАТ ИЗ КИТАЙСКОЙ КАПУСТЫ С Р/М/	100	2,4	10,2	2,7	114	44,1
2007	28	БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ/	300	3,2	3,7	16,6	114	17,2
1995	2,39	АЗУ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ/	100	15,5	15	3,9	214	2,6
1995	8,6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	180	10,3	8,4	46,8	303	0
2007	123	КОМПОТ ИЗ СВ/М ЯГОД/	200	0,1		16,4	68	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11,6	1	76,6	362	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	4,6	0,6	29,1	140	0
Итого			1110	47,7	38,9	192,1	1315	65,1
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2003	492	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ЗАПЕЧЁН/	100	9	14,8	59,8	407	0
Итого			300	10	14,8	85,2	517	8
Ужин								
2007	18	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И Р/М/	100	1,4	7,4	7,9	103	3,5
1995	2,15	КОТЛЕТЫ КУРИНАЯ, ЗАПЕЧЁННАЯ/	100	41,4	5,3	9,2	250	1,3
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ/	230	5,7	6,9	38	238	19,5
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3,1	0,3	20,7	98	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,2	0,3	14,3	69	0
Итого			710	53,9	20,2	102,4	808	24,3
Ужин 2								
2007	120	РЯЖЕНКА/	200	7,3	6,3	10,6	137	2
2008	5874	СУХАРИ	10	1,2	0,1	8	37	0
Итого			210	8,5	6,4	18,6	174	2
Всего				144,2	120,2	552,9	3893	105,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024