

Утверждаю

Врио. директора  
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными  
\_\_\_\_\_ /Дербенев А.А./

## МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
1995	5,16	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛ/	230	33,2	39,3	38,9	647	1
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ/	200	3,3	3,5	16,3	111	0,6
2008		БАТОН	60	3,5	1,4	24,2	124	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>42,7</b>	<b>61,1</b>	<b>96,6</b>	<b>1114</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2003	136	ФРУКТ/ГРУША	245	1,4	1	34,9	160	7
2008		ЗЕФИР/	30	0,3		34,6	141	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
<b>Итого</b>			<b>475</b>	<b>1,8</b>	<b>1</b>	<b>81,8</b>	<b>351</b>	<b>7</b>
<b>Обед</b>								
2007	11	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С Р/М/	100	1,1	3,7	3,3	52	10,3
2007	41	СУП РЫБНЫЙ/	300	9,6	2,7	11,8	111	5,8
1995	2,15	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЁННАЯ/	100	15,5	15,5	10,1	242	0,3
2007	57	РАГУ ОВОЩНОЕ/	220	4,4	9,5	26,1	210	20,4
1995	11,114	КИСЕЛЬ ИЗ СВ/Ж ЯГОД/	200	0,1		25,2	103	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	140	10,5	0,9	68,8	325	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	70	4,6	0,6	29,7	143	0
<b>Итого</b>			<b>1130</b>	<b>45,8</b>	<b>32,9</b>	<b>175</b>	<b>1186</b>	<b>37,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2007	135	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ/	100	6,6	8,8	44	284	1,5
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>7,6</b>	<b>8,8</b>	<b>69,4</b>	<b>394</b>	<b>9,5</b>
<b>Ужин</b>								
2007	136	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С Р/М/	100	0,7	8,5	2,1	88	3,5
2007	87	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ/	120	17,4	2,8	9	131	0,4
2007	58	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ/	200	4,7	10,6	44,7	293	1,2
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>28,5</b>	<b>22,5</b>	<b>104,6</b>	<b>736</b>	<b>5,1</b>
<b>Ужин 2</b>								
2007	2,1	КЕФИР/	200	7,3	6,3	10,1	134	1,8
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7,3	34	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>8,4</b>	<b>6,4</b>	<b>17,4</b>	<b>168</b>	<b>1,8</b>
<b>Всего</b>				<b>134,8</b>	<b>132,7</b>	<b>544,8</b>	<b>3949</b>	<b>62,8</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024