

Утверждаю

Врио. директора
КГ ОБУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями
_____ /Дербенев А.А./

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	10,3	13,2	41,4	325	0,8
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
2007	27	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	8,9	11,3		140	0,1
2007	126	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ/	200	4,3	4,4	20,3	139	0,7
2008		БАТОН	50	3,5	1,4	24,2	124	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			590	29,1	47,1	98,8	939	1,6
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/ГРУША	300	1,1	0,8	27	123	5,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
Итого			530	3,5	3,7	61,6	298	5,4
Обед								
2003	12	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/	100	0,8	0,1	2,5	14	10
2007	35	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б/	300	9,5	2,8	27,8	175	5,9
2007	100	МЯСО ОТВАРНОЕ, ТУШЁН. С ТОМАТОМ/	100	15,3	17,5	3,8	234	1
1995	8,1	РИС ОТВАРНОЙ/	180	4,1	4,6	43,6	232	0
2007	122	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА/	200	0,5	0,1	26,9	113	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11,1	0,9	73	345	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			1110	46,6	26,7	211,5	1276	17,1
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2012	496	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ ПРОМЫШ	100	4,8	14,5	45	327	0
Итого			300	5,8	14,5	70,4	437	8
Ужин								
2007	2	ВИНЕГРЕТ/	100	2,2	7,4	10,1	117	5,4
1995	3,81	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ/	120	21,8	1,3		99	0,3
2007	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/	200	4,4	7,9	29	204	13,9
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			700	34,1	17,2	87,9	644	19,6
Ужин 2								
2007	2,1	КЕФИР/	200	6,3	5,4	8,6	115	1,5
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7,3	34	0
Итого			210	7,4	5,5	15,9	149	1,5
Всего				126,5	114,7	546,1	3743	53,2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024