

Утверждаю

Врио. директора
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными
_____ /Дербенев А.А./

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	10	12,4	45,5	335	0,8
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
		ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	60	18,5	1,5	0,3	89	0,6
2007	117	КАКАО С МОЛОКОМ/	200	5,9	5,8	20,3	159	0,8
2008		БАТОН	50	3,5	1,4	24,2	124	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			610	40	37,9	103,2	918	2,2
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/БАНАН	300	2,6	0,9	36,7	168	7,2
		КОНФЕТЫ ГЛАЗИРОВАННЫЕ ШОКОЛАДОМ	30	2,2	9,3	16,5	162	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
Итого			530	4,9	10,2	65,5	380	7,2
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,4	6,1	8,2	95	4,1
2007	38	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б/	300	3,5	4,8	15,2	120	17,2
2007	91	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРН. ГОВЯД/.	100	15,3	17,4	3,2	232	0,5
1995	8,6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	100	5,7	4,6	26	169	0
1995	8,32	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ ТУШЕНЫЙ/	100	1,7	5	7,3	81	61,8
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ/	200			15,7	63	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11,1	0,9	73	345	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			1130	44	39,5	182,5	1268	83,6
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2003	493	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ПОМАДКОЙ ЗАПЕЧЁН/	80	6,7	10,8	47,9	314	0
Итого			280	7,7	10,8	73,3	424	8
Ужин								
2003	13	ТОМАТ СВЕЖИЙ/	150	1,7	0,3	5,7	36	37,7
2007	89	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ/	350	33,7	23,2	37,9	497	13,9
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			780	41,1	24,1	92,4	757	51,6
Ужин 2								
2007	120	РЯЖЕНКА/	200	6,3	5,4	9,1	117	1,7
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7,3	34	0
Итого			210	7,4	5,5	16,4	151	1,7
Всего				145,1	128	533,3	3898	154,3

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024