

Утверждаю

Врио. директора

КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями

_____ /Дербенев А.А./

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	250	7,5	12	47,7	329	0,8
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
1995	4,1	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ/	40	4,9	4,5	0,3	61	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,3	45	0
2008		БАТОН	50	3,5	1,4	24,2	124	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			590	18,1	34,7	96,4	770	0,8
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/БАНАН	280	2,4	0,8	34,2	157	6,7
		КОНФЕТЫ ГЛАЗИРОВАННЫЕ ШОКОЛАДОМ	30	2,3	9,3	16,5	162	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
Итого			510	4,8	10,1	63	369	6,7
Обед								
2007	4	ТОМАТ В СОБСТВЕННОМ СОКУ/	100	1,2	0,5	3,5	23	10
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б/	300	4,3	3,4	23	140	14,4
1995	2,33	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ/	100	15,2	17,5	3,8	234	1
1995	8,14	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ/	180	7,2	14,9	45,4	344	0
1995	11,114	КИСЕЛЬ ИЗ СВ/Ж ЯГОД/	200	0,1		24,3	100	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11,1	0,9	73	345	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			1110	44,4	37,9	206,9	1349	26,6
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2012	496	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ ПРОМЫШ	100	4,8	14,5	45	327	0
Итого			300	5,8	14,5	70,4	437	8
Ужин								
2007	4	ЛЕЧО КОНСЕРВИРОВАННОЕ/	100	1	4,9	6,4	71	8,5
2007	89	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ/	350	34	20,6	37,5	473	13,8
2012	128 а	ЧАЙ С ЛИМОНОМ/	200	0,1		12,4	51	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			730	40,7	26,1	92,8	769	22,8
Ужин 2								
2007	2,1	КЕФИР/	200	6,3	5,4	8,6	115	1,5
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7,3	34	0
Итого			210	7,4	5,5	15,9	149	1,5
Всего				121,2	128,8	545,4	3843	66,4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024