

Утверждаю

Врио. директора  
КГБУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными  
\_\_\_\_\_ /Дербенев А.А./

## МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	9,9	11,5	45,8	328	0,8
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
2007	27	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	8,9	11,3		140	0,1
2007	126	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ/	200	4,4	4,6	20,1	140	0,8
2008		БАТОН	50	3,1	1,2	21,2	108	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>28,4</b>	<b>45,4</b>	<b>100</b>	<b>927</b>	<b>1,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2003	136	ФРУКТ/ГРУША	270	1	0,7	24,3	111	4,9
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2007	129	ОТВАР ШИПОВНИКА/	200	0,5	0,2	14,9	73	68,4
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>3,3</b>	<b>2,3</b>	<b>61,7</b>	<b>294</b>	<b>73,3</b>
<b>Обед</b>								
2007	2- с	САЛАТ ИЗ КИТАЙСКОЙ КАПУСТЫ С Р/М/	100	2,3	10,2	2,8	113	54,5
2003	32	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ/	300	10,1	11	15,6	202	8
2008	559	КАЛЬМАР В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125	24,9	5,4	5,7	172	12,7
1995	8,1	РИС ОТВАРНОЙ/	180	4,1	5,1	43,5	236	0
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ/	200			15	60	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	10,6	0,9	69,7	329	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,3	0,7	33,9	163	0
<b>Итого</b>			<b>1135</b>	<b>57,3</b>	<b>33,3</b>	<b>186,2</b>	<b>1275</b>	<b>75,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2003	492	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ЗАПЕЧЁН/	80	6,7	10,6	48,3	314	0
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>7,7</b>	<b>10,6</b>	<b>73,7</b>	<b>424</b>	<b>8</b>
<b>Ужин</b>								
2007	5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ИЗ Б/К/	100	1,3	6,7	9,7	106	11,5
2003	161	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ ФАРШИР. КАПУСТОЙ/	100	14	15,8	8,2	232	6,7
1995	8,6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	180	10,2	8,3	46,4	301	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12	49	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	2,8	0,2	18,5	87	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>31</b>	<b>31,4</b>	<b>111,8</b>	<b>857</b>	<b>18,2</b>
<b>Ужин 2</b>								
2008		ЙОГУРТ/	200	5,6	5	9	113	1,4
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7	33	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>6,7</b>	<b>5,1</b>	<b>16</b>	<b>146</b>	<b>1,4</b>
<b>Всего</b>				<b>134,4</b>	<b>128,1</b>	<b>549,4</b>	<b>3923</b>	<b>177,8</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024