

Утверждаю

Врио. директора
КГБУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными
_____ /Дербенев А.А./

МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	9,9	11,5	45,8	328	0,8
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
2007	27	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	8,9	11,3		140	0,1
2007	126	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ/	200	4,4	4,6	20,1	140	0,8
2008		БАТОН	50	3,1	1,2	21,2	108	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			590	28,4	45,4	100	927	1,7
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/ГРУША	270	1	0,7	24,3	111	4,9
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2007	129	ОТВАР ШИПОВНИКА/	200	0,5	0,2	14,9	73	68,4
Итого			500	3,3	2,3	61,7	294	73,3
Обед								
2007	2- с	САЛАТ ИЗ КИТАЙСКОЙ КАПУСТЫ С Р/М/	100	2,3	10,2	2,8	113	54,5
2003	32	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ/	300	10,1	11	15,6	202	8
2008	559	КАЛЬМАР В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125	24,9	5,4	5,7	172	12,7
1995	8,1	РИС ОТВАРНОЙ/	180	4,1	5,1	43,5	236	0
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ/	200			15	60	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	10,6	0,9	69,7	329	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			1135	57,3	33,3	186,2	1275	75,2
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2003	492	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ЗАПЕЧЁН/	80	6,7	10,6	48,3	314	0
Итого			280	7,7	10,6	73,7	424	8
Ужин								
2007	5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ИЗ Б/К/	100	1,3	6,7	9,7	106	11,5
2003	161	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ ФАРШИР. КАПУСТОЙ/	100	14	15,8	8,2	232	6,7
1995	8,6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	180	10,2	8,3	46,4	301	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12	49	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	2,8	0,2	18,5	87	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			660	31	31,4	111,8	857	18,2
Ужин 2								
2008		ЙОГУРТ/	200	5,6	5	9	113	1,4
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7	33	0
Итого			210	6,7	5,1	16	146	1,4
Всего				134,4	128,1	549,4	3923	177,8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024