

Утверждаю

Врио. директора
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными
_____ /Дербенев А.А./

МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	9,9	13,3	42,3	329	0,7
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
2007	27	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	8,9	11,3		140	0,1
2007	126	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ/	200	3,9	4	19,2	129	0,7
2008		БАТОН	50	3,1	1,2	21,2	108	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			590	27,9	46,6	95,6	917	1,5
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/ЯБЛОКИ	300	1	1	23,4	112	9,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
Итого			530	3,4	3,9	58	287	9,8
Обед								
2007	18	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И Р/М/	100	1,4	7,4	7,9	103	3,5
2007	30	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б/	300	3,1	4,3	15,8	115	17,8
2007	91	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРН. ГОВЯД/.	100	15,3	16,9	3,2	227	0,5
2007	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/	230	5	9,1	33	234	16
1995	11,114	КИСЕЛЬ ИЗ СВ/Ж ЯГОД/	200	0,1		24,3	100	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11,1	0,9	73	345	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			1160	41,3	39,3	191,1	1287	39
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2008	К/к	КРУАССАН	70	2,5	1,5	25,6	99	0
Итого			270	3,5	1,5	51	209	8
Ужин								
2003	12	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/	150	1,2	0,2	3,8	21	15
1995	2,67	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ/	280	25,6	28,9	38,4	516	17,3
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			710	32,5	29,7	91	761	32,3
Ужин 2								
2008		ЙОГУРТ/	200	6	5,4	9,7	122	1,5
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7,3	34	0
Итого			210	7,1	5,5	17	156	1,5
Всего				115,7	126,5	503,7	3617	92,1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024