

Утверждаю

Врио. директора  
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными  
\_\_\_\_\_ /Дербенев А.А./

## МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	9,5	11,4	47,6	331	0,8
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
2007	27	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	8,9	11,3		140	0,1
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
2008		БАТОН	50	3,1	1,2	21,2	108	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>23,7</b>	<b>40,7</b>	<b>94</b>	<b>840</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2003	136	ФРУКТ/ГРУША	250	0,9	0,7	22,5	103	4,5
		КОНФЕТЫ ГЛАЗИРОВАННЫЕ ШОКОЛАДОМ	30	2,2	9,3	16,5	162	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>3,2</b>	<b>10</b>	<b>51,3</b>	<b>315</b>	<b>4,5</b>
<b>Обед</b>								
2007	5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ИЗ Б/К/	100	1,3	7,5	8,9	110	11,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б/	300	4,3	3,4	23	140	14,4
1995	2,44	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ/	280	25,2	33,6	53,2	616	0,9
2007	123	КОМПОТ ИЗ СВ/М ЯГОД/	200	0,1		16,4	68	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11,1	0,9	73	345	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,3	0,7	33,9	163	0
<b>Итого</b>			<b>1110</b>	<b>47,3</b>	<b>46,1</b>	<b>208,4</b>	<b>1442</b>	<b>28</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2008	К/к	КРУАССАН	70	2,5	1,5	25,6	99	0
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>3,5</b>	<b>1,5</b>	<b>51</b>	<b>209</b>	<b>8</b>
<b>Ужин</b>								
2003	12	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/	150	1,2	0,2	3,8	21	15
2007	88	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ/	120	16,1	9,8	5	173	3,6
1995	7,40	КАПУСТА ЦВЕТ. ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕН. В СОУСЕ МОЛОЧ/	230	10,7	11,9	15,1	216	62,2
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>780</b>	<b>33,7</b>	<b>22,5</b>	<b>72,7</b>	<b>634</b>	<b>80,8</b>
<b>Ужин 2</b>								
2007	120	РЯЖЕНКА/	200	6,3	5,4	9,1	117	1,7
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7,3	34	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>7,4</b>	<b>5,5</b>	<b>16,4</b>	<b>151</b>	<b>1,7</b>
<b>Всего</b>				<b>118,8</b>	<b>126,3</b>	<b>493,8</b>	<b>3591</b>	<b>123,9</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024