

Утверждаю

Врио. директора  
КГБУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями  
\_\_\_\_\_ /Дербенев А.А./

## МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
1995	5,16	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ/	230	32,7	44,8	29,4	657	0,9
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ/	200	3,3	3,5	17,4	115	0,6
2008		БАТОН	60	3,1	1,2	21,2	108	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>41,8</b>	<b>66,4</b>	<b>85,2</b>	<b>1112</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2003	136	ФРУКТ/ГРУША	300	1	0,7	24,7	113	5
2008		ПРЯНИКИ	30	2	1,6	25,5	124	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>3,1</b>	<b>2,3</b>	<b>62,5</b>	<b>287</b>	<b>5</b>
<b>Обед</b>								
2003	73	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ/	100	16,4	13,3	4,9	207	15,4
2007	35	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б/	300	9,5	2,8	27,7	174	5,5
2007	106	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ/	100	15	16,7	7,3	239	1
2007	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/	200	4,6	8,1	29,3	209	13,9
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ/	200			15,7	63	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	140	10,4	0,9	68,2	322	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	70	4,6	0,6	29,7	143	0
<b>Итого</b>			<b>1110</b>	<b>60,5</b>	<b>42,4</b>	<b>182,8</b>	<b>1357</b>	<b>35,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2003	492	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ЗАПЕЧЁН/	80	6,7	6,8	47,8	279	0
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>7,7</b>	<b>6,8</b>	<b>73,2</b>	<b>389</b>	<b>8</b>
<b>Ужин</b>								
2007	2	ВИНЕГРЕТ/	100	2,3	7,4	11	121	5,8
2007	87	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ/	100	12,3	2,5	7,7	102	0,3
1995	8,6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	200	11,3	7	51,2	313	0
2012	128 а	ЧАЙ С ЛИМОНОМ/	200	0,1		12,4	51	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>31,6</b>	<b>17,5</b>	<b>118,8</b>	<b>761</b>	<b>6,6</b>
<b>Ужин 2</b>								
2007	2,1	КЕФИР/	200	6,3	5,4	8,6	115	1,5
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7,3	34	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>7,4</b>	<b>5,5</b>	<b>15,9</b>	<b>149</b>	<b>1,5</b>
<b>Всего</b>				<b>152,1</b>	<b>140,9</b>	<b>538,4</b>	<b>4055</b>	<b>58,4</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024