

Утверждаю

Врио. директора
КГ ОБУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями
_____ /Дербенев А.А./

МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	250	10	12,2	47,2	341	0,8
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
2007	27	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	8,9	11,3		140	0,1
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
2008		БАТОН	50	3,1	1,2	21,2	108	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			590	24,2	41,5	93,6	850	0,9
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/БАНАН	260	2,3	0,8	32,8	150	15,6
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2007	122	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА/	200	0,5	0,1	26,9	113	0,2
Итого			490	3,6	1,9	82,9	369	15,8
Обед								
2007	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ/	100	1	7,4	3,3	85	7,9
2007	28	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ/	300	3,1	3,5	15,8	111	15,6
2007	108	ПТИЦА ОТВАРНАЯ/	100	28,9	24,9		340	1,3
2007	58	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ/	200	4,7	10,6	44,8	293	1,2
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ/	200			15,7	63	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11,1	0,9	73	345	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			1130	54,1	48	186,5	1400	26
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2007	135	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ/	100	6,5	11,2	43,8	304	1,4
Итого			300	7,5	11,2	69,2	414	9,4
Ужин								
2003	13	ТОМАТ СВЕЖИЙ/	150	1,7	0,3	5,7	36	37,7
2007	90	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ/	120	15,3	7,1	17,1	193	0,9
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ/	230	5,3	6,7	35,4	225	18
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			780	28	14,7	107	678	56,6
Ужин 2								
2008		ЙОГУРТ/	200	5,6	5	9	113	1,4
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7,3	34	0
Итого			210	6,7	5,1	16,3	147	1,4
Всего				124,1	122,4	555,5	3858	110,1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024