

Утверждаю

Врио. директора  
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными  
\_\_\_\_\_ /Дербенев А.А./

## МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	250	10	12,9	47,7	348	0,8
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
1995	4,1	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ/	40	4,9	4,5	0,3	61	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,5	46	0
2008		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>20,9</b>	<b>35,7</b>	<b>98,1</b>	<b>797</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2003	136	ФРУКТ/ГРУША	280	1	0,8	25,2	115	5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,5	46	0
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>3,4</b>	<b>3,7</b>	<b>59</b>	<b>286</b>	<b>5</b>
<b>Обед</b>								
2007	2- с	САЛАТ ИЗ КИТАЙСКОЙ КАПУСТЫ С Р/М/	100	2,3	10,2	2,6	113	42
2007	28	БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ/	300	3,2	3,9	16,2	115	16,3
1995	2,39	АЗУ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ/	100	15,5	15,8	3,9	220	2,6
1995	8,6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	180	10,3	8,4	46,8	303	0
2007	123	КОМПОТ ИЗ СВ/М ЯГОД/	200	0,1		16,8	70	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11,1	0,9	73	345	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,3	0,7	33,9	163	0
<b>Итого</b>			<b>1110</b>	<b>47,8</b>	<b>39,9</b>	<b>193,2</b>	<b>1329</b>	<b>62,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2003	492	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ЗАПЕЧЁН/	100	8,6	14,3	61,5	407	0
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>9,6</b>	<b>14,3</b>	<b>86,9</b>	<b>517</b>	<b>8</b>
<b>Ужин</b>								
2007	18	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И Р/М/	100	1,4	6,6	7,7	95	3,4
1995	2,15	КОТЛЕТЫ КУРИНАЯ, ЗАПЕЧЁННАЯ/	100	20,3	3,1	8,4	142	0,6
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ/	230	5,4	6	35,8	220	18
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,5	46	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>32,8</b>	<b>16,3</b>	<b>99,9</b>	<b>677</b>	<b>22</b>
<b>Ужин 2</b>								
2007	120	РЯЖЕНКА/	200	5,8	5	8,4	108	1,6
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7,3	34	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>6,9</b>	<b>5,1</b>	<b>15,7</b>	<b>142</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>				<b>121,4</b>	<b>115</b>	<b>552,8</b>	<b>3748</b>	<b>99,5</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024