

Утверждаю

Врио. директора  
КГ ОБУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями  
\_\_\_\_\_ /Дербенев А.А./

## МЕНЮ

27 октября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	250	10,5	15	53,5	392	1,3
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
1995	4,1	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ/	40	4,9	4,5	0,3	61	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,5	46	0
2008		БАТОН	50	4,1	1,6	28,3	144	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	1,8	0,2	11,3	54	0
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>21,5</b>	<b>37,8</b>	<b>105,1</b>	<b>847</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2003	136	ФРУКТ/БАНАН	280	2,4	0,8	34,2	157	6,7
		КОНФЕТЫ ГЛАЗИРОВАННЫЕ ШОКОЛАДОМ	30	2,3	9,3	16,5	162	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,8	48	0
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>4,8</b>	<b>10,1</b>	<b>62,5</b>	<b>367</b>	<b>6,7</b>
<b>Обед</b>								
2007	20	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С Р/М/	100	1,2	7,1	4,4	88	9,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б/	300	4,3	3,4	23	140	14,4
1995	2,33	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ/	100	15,1	17,5	3,5	232	1
1995	8,14	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ/	180	7,2	15,3	45,2	346	0
1995	11,114	КИСЕЛЬ ИЗ СВ/Ж ЯГОД/	200	0,1		24,9	102	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11,3	0,9	73,9	349	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	4,8	0,6	30,7	148	0
<b>Итого</b>			<b>1110</b>	<b>44</b>	<b>44,8</b>	<b>205,6</b>	<b>1405</b>	<b>26</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2012	496	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ ПРОМЫШ	100	4,8	14,5	45	327	0
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>5,8</b>	<b>14,5</b>	<b>70,4</b>	<b>437</b>	<b>8</b>
<b>Ужин</b>								
2007	2- с	САЛАТ ИЗ КИТАЙСКОЙ КАПУСТЫ С Р/М/	100	2,3	10,2	2,6	113	41,7
2007	89	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ/	350	35,6	22,1	40,1	503	14,1
2012	128 а	ЧАЙ С ЛИМОНОМ/	200	0,1		12,7	52	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,4	0,3	15,1	73	0
<b>Итого</b>			<b>730</b>	<b>43,4</b>	<b>32,8</b>	<b>90</b>	<b>833</b>	<b>56,4</b>
<b>Ужин 2</b>								
2007	2,1	КЕФИР/	200	5,8	5	8	106	1,4
2008	5874	СУХАРИ	10	1,2	0,1	7,7	36	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>7</b>	<b>5,1</b>	<b>15,7</b>	<b>142</b>	<b>1,4</b>
<b>Всего</b>				<b>126,5</b>	<b>145,1</b>	<b>549,3</b>	<b>4031</b>	<b>99,8</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024