

Утверждаю

Врио. директора
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными
_____ /Дербенев А.А./

МЕНЮ

26 октября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	12,6	15,3	49,6	388	1,3
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
2007	27	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	8,9	11,3		140	0,1
2007	126	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ/	200	6,9	7,3	24,5	192	1,2
2008		БАТОН	50	3,5	1,4	24,2	124	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			590	34	52,1	111,2	1055	2,6
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/ГРУША	270	1	0,7	24,3	111	4,9
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2007	129	ОТВАР ШИПОВНИКА/	200	0,5	0,2	15,4	75	70,2
Итого			500	3,3	2,3	62,2	296	75,1
Обед								
2007	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ/	100	1,1	7	3,4	82	8,7
2003	32	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ/	300	9,9	11,2	15,6	203	8
2008	559	КАЛЬМАР В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125	24,9	5,3	5,7	172	12,7
1995	8,1	РИС ОТВАРНОЙ/	180	4,1	5	43,4	235	0
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ/	200			15,5	62	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11,2	0,9	73,1	345	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,2	0,7	33,2	160	0
Итого			1135	56,4	30,1	189,9	1259	29,4
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2003	492	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ЗАПЕЧЁН/	80	7	11,6	48,4	324	0
Итого			280	8	11,6	73,8	434	8
Ужин								
2007	5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ИЗ Б/К/	100	1,3	7,5	8,9	110	11,5
2003	161	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ ФАРШИР. КАПУСТОЙ/	100	14,2	15,6	8,9	233	6,6
1995	8,6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	180	10,2	8,3	46,4	301	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,3	16,4	79	0
Итого			660	31,4	31,9	112,4	865	18,1
Ужин 2								
2008		ЙОГУРТ/	200	11,2	10	18	226	2,8
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7,3	34	0
Итого			210	12,3	10,1	25,3	260	2,8
Всего				145,4	138,1	574,8	4169	136

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024