

Утверждаю

Врио. директора  
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными  
\_\_\_\_\_ /Дербенев А.А./

## МЕНЮ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	250	12,7	16,2	51	402	1,3
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
1995	4,1	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ/	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2007	117	КАКАО С МОЛОКОМ/	200	8,6	8,9	24,6	215	1,3
2008		БАТОН	50	3,5	1,4	24,2	124	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	1,9	0,3	12,1	58	0
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>31,7</b>	<b>47,8</b>	<b>112,4</b>	<b>1010</b>	<b>2,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2003	136	ФРУКТ/АПЕЛЬСИН	270	1,6	0,4	14,3	76	43,4
		КОНФЕТЫ ГЛАЗИРОВАННЫЕ ШОКОЛАДОМ	30	2,2	9,3	16,5	162	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,8	48	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>3,9</b>	<b>9,7</b>	<b>42,6</b>	<b>286</b>	<b>43,4</b>
<b>Обед</b>								
2007	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖ. ОГУРЦОВ СО СЛАД. ПЕРЦЕМ С РАСТИТ. МАСЛОМ/	100	1,2	10,1	4	111	44,5
2007	32	РАССОЛЬНИК НА М/Б СО СМЕТАНОЙ/	300	3,8	4,1	25,1	156	9,5
2007	100	МЯСО ОТВАРНОЕ, ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-ДОМАШН/	280	24,6	24,6	34,9	459	17,7
2008	436	КОМПОТ ИЗ ЛИМОНА/	200	0,2		25,7	105	13
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11,2	0,9	73,3	346	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,1	0,7	32,8	158	0
<b>Итого</b>			<b>1110</b>	<b>46,1</b>	<b>40,4</b>	<b>195,8</b>	<b>1335</b>	<b>84,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2003	493	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ПОМАДКОЙ ЗАПЕЧЁН/	80	6,9	11,6	48,3	325	0,1
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>7,9</b>	<b>11,6</b>	<b>73,7</b>	<b>435</b>	<b>8,1</b>
<b>Ужин</b>								
2007	14	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТ.МАСЛОМ/	100	0,9	7,5	9,3	109	2,4
2007	102	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ/	100	17,8	5,6	3,9	159	13,6
1995	8,14	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ/	130	5,1	10,6	32,6	247	0
1995	8,32	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ ТУШЕНЫЙ/	70	1,3	3,7	5	59	43,4
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,3	16,4	79	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>30,8</b>	<b>27,9</b>	<b>99</b>	<b>795</b>	<b>59,4</b>
<b>Ужин 2</b>								
2007	2,1	КЕФИР/	200	5,8	5	8	106	1,4
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7,3	34	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>6,9</b>	<b>5,1</b>	<b>15,3</b>	<b>140</b>	<b>1,4</b>
<b>Всего</b>				<b>127,3</b>	<b>142,5</b>	<b>538,8</b>	<b>4001</b>	<b>199,6</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024