

Утверждаю

Врио. директора
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными
_____ /Дербенев А.А./

МЕНЮ

20 октября 2023 г.

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|-------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 250 | 9,6 | 12 | 50,2 | 346 | 0,8 |
| 2012 | 6 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 0,1 | 16,5 | 0,2 | 150 | 0 |
| 2007 | 27 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 40 | 8,9 | 11,3 | | 140 | 0,1 |
| 1995 | 11,36 | ЧАЙ С САХАРОМ/ | 200 | 0,1 | | 11,5 | 46 | 0 |
| 2008 | | БАТОН | 50 | 4,1 | 1,6 | 28,3 | 144 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ | 30 | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 51 | 0 |
| Итого | | | 590 | 24,5 | 41,6 | 100,8 | 877 | 0,9 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2003 | 136 | ФРУКТ/АПЕЛЬСИН | 400 | 2,3 | 0,5 | 21 | 112 | 64,3 |
| | | КОНФЕТЫ ГЛАЗИРОВАННЫЕ ШОКОЛАДОМ | 30 | 2,2 | 9,3 | 16,5 | 162 | 0 |
| 1995 | 11,36 | ЧАЙ С САХАРОМ/ | 200 | 0,1 | | 11,9 | 48 | 0 |
| Итого | | | 630 | 4,6 | 9,8 | 49,4 | 322 | 64,3 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2007 | 5 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ИЗ Б/К/ | 100 | 1,3 | 7,1 | 9,3 | 109 | 11,5 |
| 2008 | 94 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б/ | 300 | 2,6 | 7,9 | 17,1 | 153 | 10 |
| 1995 | 2,44 | ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ/ | 280 | 25,4 | 33,6 | 53,3 | 616 | 0,9 |
| 2007 | 123 | КОМПОТ ИЗ СВ/М ЯГОД/ | 200 | 0,1 | | 16,1 | 67 | 1,2 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ | 150 | 10,7 | 0,9 | 70 | 330 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ | 80 | 4,4 | 0,6 | 28 | 135 | 0 |
| Итого | | | 1110 | 44,5 | 50,1 | 193,8 | 1410 | 23,6 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ/ | 200 | 1 | | 25,4 | 110 | 8 |
| 2008 | К/к | КРУАССАН | 70 | 2,5 | 1,5 | 25,6 | 99 | 0 |
| Итого | | | 270 | 3,5 | 1,5 | 51 | 209 | 8 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2003 | 13 | ТОМАТ СВЕЖИЙ/ | 150 | 1,7 | 0,3 | 5,7 | 36 | 37,7 |
| 2007 | 88 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ/ | 120 | 16,1 | 9,8 | 5 | 173 | 3,6 |
| 1995 | 7,40 | КАПУСТА ЦВЕТ.ОТВАРНАЯ,ЗАПЕЧЕН. В СОУСЕ МОЛОЧ/ | 230 | 11,4 | 12,3 | 15,5 | 221 | 62,1 |
| 1995 | 11,36 | ЧАЙ С САХАРОМ/ | 200 | 0,1 | | 11,3 | 45 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ | 40 | 2,8 | 0,2 | 18,8 | 89 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ | 40 | 2,2 | 0,3 | 13,9 | 67 | 0 |
| Итого | | | 780 | 34,3 | 22,9 | 70,2 | 631 | 103,4 |
| Ужин 2 | | | | | | | | |
| 2007 | 120 | РЯЖЕНКА/ | 200 | 7,7 | 6,7 | 11,2 | 144 | 2,1 |
| 2008 | 5874 | СУХАРИ | 10 | 1,2 | 0,1 | 7,7 | 36 | 0 |
| Итого | | | 210 | 8,9 | 6,8 | 18,9 | 180 | 2,1 |
| Всего | | | | 120,3 | 132,7 | 484,1 | 3629 | 202,3 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024