

Утверждаю

Врио. директора
КГ ОБУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями
_____ /Дербенев А.А./

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
1995	5,16	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ/	250	47	63,3	34,9	906	1,1
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ/	200	4	4,3	17,7	126	0,7
2008		БАТОН	50	4,1	1,6	28,3	144	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			550	57,2	86	93,8	1387	1,8
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/ГРУША	300	1,3	1	31,7	145	6,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,7	47	0
Итого			530	3,7	3,9	65,7	317	6,4
Обед								
2003	73	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ/	100	18,7	15	5,5	233	17,3
2007	35	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б/	300	9,4	2,8	27,5	174	5,5
2007	106	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ/	100	15,1	15,9	7,7	233	1
2007	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/	200	4,9	8,5	29,7	216	14
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ/	200			15,5	62	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	140	10,8	0,9	70,7	334	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	70	4,7	0,6	30	144	0
Итого			1110	63,6	43,7	186,6	1396	37,8
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2003	492	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ЗАПЕЧЁН/	80	6,9	7,4	48,1	286	0
Итого			280	7,9	7,4	73,5	396	8
Ужин								
2007	2	ВИНЕГРЕТ/	100	2,6	7,1	11,4	120	6
2007	87	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ/	100	13,3	2,9	8,2	111	0,4
1995	8,6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	200	11,3	7,6	51,4	319	0
2012	128 а	ЧАЙ С ЛИМОНОМ/	200	0,1		12,7	52	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3,1	0,3	20,2	95	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			680	33	18,3	120,9	779	7
Ужин 2								
2007	2,1	КЕФИР/	200	7,7	6,7	10,6	141	1,9
2008	5874	СУХАРИ	10	1,2	0,1	7,7	36	0
Итого			210	8,9	6,8	18,3	177	1,9
Всего				174,3	166,1	558,8	4452	62,9

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024