

Утверждаю

Врио. директора
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными
_____ /Дербенев А.А./

МЕНЮ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	10,1	11,3	44,4	320	0,7
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
		ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	60	18,3	1,5	0,3	88	0,6
2007	117	КАКАО С МОЛОКОМ/	200	6,1	6,1	21,3	167	0,9
2008		БАТОН	50	4,1	1,6	28,3	144	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	1,9	0,2	12	58	0
Итого			610	40,6	37,2	106,5	927	2,2
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/АПЕЛЬСИН	250	1,5	0,3	13,2	70	40,2
		КОНФЕТЫ ГЛАЗИРОВАННЫЕ ШОКОЛАДОМ	30	2,2	9,3	16,5	162	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,9	48	0
Итого			480	3,8	9,6	41,6	280	40,2
Обед								
2003	12	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/	100	0,8	0,1	2,5	14	10
2003	32	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ/	300	11,1	10,8	15,2	204	7,9
2012	272	БИТОЧКИ ИЗ КАЛЬМАРОВ И РЫБЫ	100	23,2	8,3	10,4	209	7
2007	57	РАГУ ОВОЩНОЕ/	200	3,8	8,3	22,4	181	18,2
2007	122	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА/	200	0,4	0,1	25,1	104	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11,3	0,9	74,2	350	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,1	0,7	32,6	157	0
Итого			1130	55,7	29,2	182,4	1219	43,1
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
1995	5,25	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЁННЫЕ/	150	23,8	32,1	24,4	485	0,3
Итого			350	24,8	32,1	49,8	595	8,3
Ужин								
2007	5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ИЗ Б/К/	150	2,1	11,4	14	170	17,5
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНЬЮ/	280	24	13,5	35,3	380	31,5
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,3	45	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3,1	0,3	20,2	95	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,3	16,4	79	0
Итого			710	31,9	25,5	97,2	769	49
Ужин 2								
2007	120	РЯЖЕНКА/	200	5,8	5	8,4	108	1,6
2008	5874	СУХАРИ	10	1,2	0,1	7,7	36	0
Итого			210	7	5,1	16,1	144	1,6
Всего				163,8	138,7	493,6	3934	144,4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024