

Утверждаю

Врио. директора  
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными  
\_\_\_\_\_ /Дербенев А.А./

## МЕНЮ

12 октября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	250	10,8	13	54,4	379	0,7
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
1995	4,1	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ/	40	4,9	4,5	0,3	61	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
2008		БАТОН	50	6,2	2,4	42,4	216	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	1,9	0,3	12,2	59	0
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>24</b>	<b>36,7</b>	<b>121,8</b>	<b>915</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2003	136	ФРУКТ/ГРУША	280	1	0,8	25,2	115	5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,8	48	0
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>3,4</b>	<b>3,7</b>	<b>59,3</b>	<b>288</b>	<b>5</b>
<b>Обед</b>								
2007	2- с	САЛАТ ИЗ КИТАЙСКОЙ КАПУСТЫ С Р/М/	100	2,3	10,2	2,6	113	41,7
2007	28	БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ/	300	3,1	3,4	15,2	107	15,6
1995	2,39	АЗУ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ/	100	15,5	15,6	3,9	218	2,6
1995	8,6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	180	10,3	8,4	46,8	303	0
2007	123	КОМПОТ ИЗ СВ/М ЯГОД/	200	0,1		16,1	67	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11,3	1	74,7	353	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5	0,7	32	154	0
<b>Итого</b>			<b>1110</b>	<b>47,6</b>	<b>39,3</b>	<b>191,3</b>	<b>1315</b>	<b>61,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2003	492	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ЗАПЕЧЁН/	100	8,6	13,4	60,5	397	0
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>9,6</b>	<b>13,4</b>	<b>85,9</b>	<b>507</b>	<b>8</b>
<b>Ужин</b>								
2007	18	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И Р/М/	100	1,4	6,6	7,9	96	3,5
1995	2,15	КОТЛЕТЫ КУРИНАЯ, ЗАПЕЧЁННАЯ/	100	20,2	3,4	7,9	143	0,6
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ/	230	5,2	6	35,1	217	17,9
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12	49	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,3	20	95	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,5	0,3	16	77	0
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>32,4</b>	<b>16,6</b>	<b>98,9</b>	<b>677</b>	<b>22</b>
<b>Ужин 2</b>								
2007	120	РЯЖЕНКА/	200	5,8	5	8,4	108	1,6
2008	5874	СУХАРИ	10	1,2	0,1	7,6	36	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>7</b>	<b>5,1</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>				<b>124</b>	<b>114,8</b>	<b>573,2</b>	<b>3846</b>	<b>98,4</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024