

Утверждаю

Врио. директора
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными
_____ /Дербенев А.А./

МЕНЮ

9 октября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	8,7	10,5	48,7	324	0,6
2007	27	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	8,9	11,3		140	0,1
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12	49	0
2008		БАТОН	50	5,5	2,1	37,7	192	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	1,8	0,2	11,8	57	0
Итого			590	25,1	40,6	110,4	912	0,7
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/ЯБЛОКИ	300	1,1	1,1	25,1	120	10,6
2008		ЗЕФИР/	30	0,2		23,9	98	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,8	48	0
Итого			530	1,4	1,1	60,8	266	10,6
Обед								
2007	14	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТ.МАСЛОМ/	100	0,9	7,1	9,7	108	2,4
2003	32	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ/	300	9,9	11,1	15,6	202	8,1
2007	90	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ/	120	18,7	11,7	16,6	248	1
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ/	230	5,2	5,9	35,3	218	17,9
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ/	200			15,4	62	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11,3	1	74,6	352	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5	0,7	31,9	154	0
Итого			1180	51	37,5	199,1	1344	29,4
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2008	К/к	КРУАССАН	70	2,5	1,5	25,6	99	0
Итого			270	3,5	1,5	51	209	8
Ужин								
2007	2- с	САЛАТ ИЗ КИТАЙСКОЙ КАПУСТЫ С Р/М/	100	2,3	10,2	2,6	112	41,3
1995	2,15	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЁННЫЕ/	100	15,6	15,9	10,2	247	0,3
2007	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/	230	5,2	9,5	33,2	240	15,9
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,8	48	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,3	20	94	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,5	0,3	16,1	78	0
Итого			710	28,7	36,2	93,9	819	57,5
Ужин 2								
2007	120	РЯЖЕНКА/	200	5,8	5	8,4	108	1,6
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7,3	34	0
Итого			210	6,9	5,1	15,7	142	1,6
Всего				116,6	122	530,9	3692	107,8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024