

Утверждаю

Врио. директора  
КГОБУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными  
\_\_\_\_\_ /Дербенев А.А./

## МЕНЮ

6 октября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	250	9,3	11,4	52,1	349	0,5
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
2007	27	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	8,9	11,3		140	0,1
2007	126	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ/	200	3,6	3,6	18,7	122	0,6
2008		БАТОН	50	3,1	1,2	21,2	108	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	1,7	0,2	11,1	54	0
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>26,7</b>	<b>44,2</b>	<b>103,3</b>	<b>923</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2003	136	ФРУКТ/ГРУША	300	1,1	0,8	27	123	5,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,9	48	0
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>3,5</b>	<b>3,7</b>	<b>61,2</b>	<b>296</b>	<b>5,4</b>
<b>Обед</b>								
2003	12	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/	100	0,8	0,1	2,5	14	10
2007	35	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б/	300	9,5	2,7	27,6	173	5,4
2007	100	МЯСО ОТВАРНОЕ, ТУШЁН. С ТОМАТОМ/	100	15,2	17,5	3,5	231	1
1995	7,40	КАПУСТА ЦВЕТ.ОТВАРНАЯ,ЗАПЕЧЕН. В СОУСЕ МОЛОЧ/	180	8,3	9,3	11,2	161	48,6
2007	122	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА/	200	0,5	0,1	26,8	112	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	10,6	0,9	69,8	330	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	4,7	0,6	30,3	146	0
<b>Итого</b>			<b>1110</b>	<b>49,6</b>	<b>31,2</b>	<b>171,7</b>	<b>1167</b>	<b>65,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2012	496	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ ПРОМЫШ	100	4,8	14,5	45	327	0
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>5,8</b>	<b>14,5</b>	<b>70,4</b>	<b>437</b>	<b>8</b>
<b>Ужин</b>								
2007	2	ВИНЕГРЕТ/	100	2,1	6,6	9,9	108	5,2
2012	251	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	15,7	15,9	7,6	237	0,4
2007	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/	200	4,2	7,9	28,6	202	13,9
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12	49	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	2,8	0,2	18,4	87	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,4	0,3	15,1	73	0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>27,3</b>	<b>30,9</b>	<b>91,6</b>	<b>756</b>	<b>19,5</b>
<b>Ужин 2</b>								
2007	2,1	КЕФИР/	200	5,8	5	8	106	1,4
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7	33	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>6,9</b>	<b>5,1</b>	<b>15</b>	<b>139</b>	<b>1,4</b>
<b>Всего</b>				<b>119,8</b>	<b>129,6</b>	<b>513,2</b>	<b>3718</b>	<b>100,7</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024