

Утверждаю

Врио. директора
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными
_____ /Дербенев А.А./

МЕНЮ

4 октября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	11,9	13,3	54,2	385	0,9
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
		ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	60	18,5	1,5	0,3	89	0,6
2007	117	КАКАО С МОЛОКОМ/	200	8,4	8,7	24,3	210	1,3
2008		БАТОН	50	3,5	1,4	24,2	124	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	1,8	0,2	11,5	55	0
Итого			610	44,2	41,6	114,7	1013	2,8
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/БАНАН	300	2,5	0,9	35,8	164	7
		КОНФЕТЫ ГЛАЗИРОВАННЫЕ ШОКОЛАДОМ	30	2,2	9,3	16,5	162	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,7	48	0
Итого			530	4,8	10,2	64	374	7
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,3	5,9	8,2	92	4,1
2007	38	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б/	300	3,5	4,2	15	113	16,6
2007	91	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРН. ГОВЯД/.	100	15,3	16,5	3,6	225	0,5
1995	8,6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	100	5,7	4,6	26	169	0
1995	8,32	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ ТУШЕНЫЙ/	100	1,8	5	7,3	82	61,6
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ/	200			15,5	62	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11,5	1	75,9	358	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	4,8	0,6	31	149	0
Итого			1130	43,9	37,8	182,5	1250	82,8
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2003	493	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ПОМАДКОЙ ЗАПЕЧЁН/	80	6,8	10,9	48,5	318	0
Итого			280	7,8	10,9	73,9	428	8
Ужин								
2003	13	ТОМАТ СВЕЖИЙ/	150	1,7	0,3	5,7	36	37,7
2007	89	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ/	350	35,2	23,9	40,1	517	14,1
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,3	20,1	95	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,4	0,3	15,4	74	0
Итого			780	42,4	24,8	93,6	772	51,8
Ужин 2								
2007	120	РЯЖЕНКА/	200	5,8	5	8,4	108	1,6
2008	5874	СУХАРИ	10	1,2	0,1	8	37	0
Итого			210	7	5,1	16,4	145	1,6
Всего				150,1	130,4	545,1	3982	154

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024