

Утверждаю

Врио. директора
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными
_____ /Дербенев А.А./

МЕНЮ

2 октября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
1995	4,6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗАПЕЧЁННЫЙ/	210	19,6	20,2	4,9	281	0,4
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
2008		ИКРА МИНТАЯ (ПОРЦИЯМИ)	40	11,2	0,7	0,4	53	0,8
2007	126	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ/	200	4,3	4,5	20,3	139	0,8
2008		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			550	41	43,7	64,2	815	2
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/ЯБЛОКО	280	1	1	23,4	112	9,8
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА/	200	0,5	0,1	28,4	117	0
Итого			510	2,3	2,1	75	335	9,8
Обед								
2007	4	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС/	100	1,8	8,6	7,5	116	2,8
2007	41	СУП РЫБНЫЙ/	300	9,3	2,2	11,4	103	5,9
2007	106	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ/	100	15	14,5	7,7	221	1
2007	53	КАРТОФЕЛЬ, ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧ. С Р/М/	200	4	5,6	32,7	197	16,5
2007	123	КОМПОТ ИЗ СВ/М ЯГОД/	200	0,1		16,2	68	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11,1	0,9	73	345	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			1130	46,6	32,5	182,4	1213	27,4
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2008	К/к	КРУАССАН	70	5	2,9	51,2	197	0
Итого			270	6	2,9	76,6	307	8
Ужин								
2007	18	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И Р/М/	150	2	10,7	11,7	151	5,2
1995	3,81	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ/	120	21,8	1,3		99	0,3
2007	76	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ/	220	11,1	14	44,2	348	0
2012	128 а	ЧАЙ С ЛИМОНОМ/	200	0,1		12,6	52	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			770	40,6	26,6	105	824	6
Ужин 2								
2008		ЙОГУРТ/	200	5,6	5	9	113	1,4
2008	5874	СУХАРИ	10	1,2	0,1	7,6	36	0
Итого			210	6,8	5,1	16,6	149	1,4
Всего				143,3	112,9	519,8	3643	54,6

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024