

Утверждаю

Врио. директора

КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями

_____ /Дербенев А.А./

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	250	10,7	15	56,3	404	1,3
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
1995	4,1	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ/	40	4,9	4,5	0,3	61	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,5	46	0
2008		БАТОН	50	4,1	1,6	28,3	144	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	1,9	0,2	12	58	0
Итого			590	21,8	37,8	108,6	863	1,3
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/БАНАН	280	2,4	0,8	34,2	157	6,7
		КОНФЕТЫ ГЛАЗИРОВАННЫЕ ШОКОЛАДОМ	30	2,3	9,3	16,5	162	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,8	48	0
Итого			510	4,8	10,1	62,5	367	6,7
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С Р/М/	100	1,2	7,2	4,4	89	9,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б/	300	4,3	3,4	23	140	14,4
1995	2,33	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ/	100	15,2	17,5	3,6	233	1
1995	8,14	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ/	180	7,2	15,3	45,3	346	0
1995	11,114	КИСЕЛЬ ИЗ СВ/Ж ЯГОД/	200	0,1		25	102	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11	0,9	72,3	341	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5	0,7	31,9	154	0
Итого			1110	44	45	205,5	1405	26
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2012	496	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ ПРОМЫШ	100	4,8	14,5	45	327	0
Итого			300	5,8	14,5	70,4	437	8
Ужин								
2007	2- с	САЛАТ ИЗ КИТАЙСКОЙ КАПУСТЫ С Р/М/	100	2,3	10,2	2,6	113	41,7
1995	2,67	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ/	280	25,5	29,1	37,6	515	17,1
2012	128 а	ЧАЙ С ЛИМОНОМ/	200	0,1		12,7	52	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,5	0,3	15,7	76	0
Итого			660	33,4	39,8	88,1	848	59,4
Ужин 2								
2007	2,1	КЕФИР/	200	6,2	5,4	8,6	114	1,5
2008	5874	СУХАРИ	10	1,2	0,1	7,7	36	0
Итого			210	7,4	5,5	16,3	150	1,5
Всего				117,2	152,7	551,4	4070	102,9

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024