

Утверждаю

Врио. директора
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными
_____ /Дербенев А.А./

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	12	13,1	55,4	389	1
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
2007	27	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	8,9	11,3		140	0,1
2007	126	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ/	200	6,9	7,3	25,3	196	1,2
2008		БАТОН	50	4,1	1,6	28,3	144	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	1,9	0,2	12	58	0
Итого			590	33,9	50	121,2	1077	2,3
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/ГРУША	270	1	0,7	24,3	111	4,9
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2007	129	ОТВАР ШИПОВНИКА/	200	0,5	0,2	15,4	75	70,2
Итого			500	3,3	2,3	62,2	296	75,1
Обед								
2007	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ/	100	1,1	7,1	3,4	83	8,8
2003	32	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ/	300	9,9	11	15,6	202	8
2008	559	КАЛЬМАР В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125	25,1	5,7	5,8	175	12,7
2007	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/	200	5,1	7,9	27,3	202	12,4
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ/	200			15,4	62	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	10,9	0,9	71,3	336	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	4,9	0,6	31,2	150	0
Итого			1155	57	33,2	170	1210	41,9
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2003	492	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ЗАПЕЧЁН/	80	7	11,4	48,6	323	0
Итого			280	8	11,4	74	433	8
Ужин								
2007	5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ИЗ Б/К/	100	1,3	7,1	9,2	109	11,5
2003	161	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ ФАРШИР. КАПУСТОЙ/	100	14,2	15,2	8,2	226	6,7
1995	8,6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	180	10,2	8,3	46,4	301	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,3	45	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	2,8	0,2	18,8	89	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,5	0,3	15,7	76	0
Итого			660	31,1	31,1	109,6	846	18,2
Ужин 2								
2008		ЙОГУРТ/	200	5,6	5	9	113	1,4
2008	5874	СУХАРИ	10	1,2	0,1	7,7	36	0
Итого			210	6,8	5,1	16,7	149	1,4
Всего				140,1	133,1	553,7	4011	146,9

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024