

Утверждаю

Врио. директора

КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями

\_\_\_\_\_ /Дербенев А.А./

## МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	9,9	12,5	49,3	349	0,8
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
2007	27	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	8,9	11,3		140	0,1
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,3	45	0
2008		БАТОН	50	3,5	1,4	24,2	124	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2,1	0,3	13,3	64	0
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>24,6</b>	<b>42</b>	<b>98,3</b>	<b>872</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2003	136	ФРУКТ/ГРУША	300	1,1	0,8	27	123	5,4
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,7	47	0
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>2</b>	<b>1,8</b>	<b>61,9</b>	<b>276</b>	<b>5,4</b>
<b>Обед</b>								
2007	4	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС/	100	1,8	8,6	7,5	116	2,8
2007	31	ЩИ ЗЕЛЁНЫЕ СО СМЕТАНОЙ, ЯЙЦОМ НА М/Б/	300	6,5	20,9	10,6	261	15,4
2007	95	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ/	280	23,7	25,2	35,3	462	17,2
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ/	200			15,4	62	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11,3	0,9	74,1	350	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,6	0,7	35,8	172	0
<b>Итого</b>			<b>1110</b>	<b>48,9</b>	<b>56,3</b>	<b>178,7</b>	<b>1423</b>	<b>35,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
1995	5,25	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЁННЫЕ/	150	29	36,4	25,6	553	0,4
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>30</b>	<b>36,4</b>	<b>51</b>	<b>663</b>	<b>8,4</b>
<b>Ужин</b>								
2007	2	ВИНЕГРЕТ/	150	3	11,2	14,5	170	7,3
2007	87	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ/	120	16,8	4	9	139	0,4
2007	58	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ/	200	4,6	4,6	44,6	238	1,2
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,3	20,1	95	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,8	0,4	18	87	0
<b>Итого</b>			<b>750</b>	<b>30,3</b>	<b>20,5</b>	<b>118,5</b>	<b>779</b>	<b>8,9</b>
<b>Ужин 2</b>								
2007	120	РЯЖЕНКА/	200	5,8	5	8,4	108	1,6
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7,3	34	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>6,9</b>	<b>5,1</b>	<b>15,7</b>	<b>142</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>				<b>142,7</b>	<b>162,1</b>	<b>524,1</b>	<b>4155</b>	<b>60,6</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024