

Утверждаю

Врио. директора  
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными  
\_\_\_\_\_ /Дербенев А.А./

## МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	10,3	14,2	44,8	348	0,7
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
2007	27	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	8,9	11,3		140	0,1
2007	126	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ/	200	5,2	5,3	22,5	160	0,9
2008		БАТОН	50	4,1	1,6	28,3	144	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>30,6</b>	<b>49,2</b>	<b>108,5</b>	<b>1003</b>	<b>1,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2003	136	ФРУКТ/ЯБЛОКИ	300	1	1	23,4	112	9,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,8	48	0
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>3,4</b>	<b>3,9</b>	<b>57,5</b>	<b>285</b>	<b>9,8</b>
<b>Обед</b>								
2007	18	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И Р/М/	100	1,4	6,9	7,8	98	3,5
2007	30	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б/	300	3,1	4,2	15,8	115	17,9
2007	91	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРН. ГОВЯД./	100	15,3	16,4	3,5	223	0,5
2007	54	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ/	220	4,5	9	36	242	18,2
1995	11,114	КИСЕЛЬ ИЗ СВ/Ж ЯГОД/	200	0,1		25,1	103	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11,3	1	74,7	353	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,4	0,7	34,4	165	0
<b>Итого</b>			<b>1150</b>	<b>41,1</b>	<b>38,2</b>	<b>197,3</b>	<b>1299</b>	<b>41,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2008	К/к	КРУАССАН	70	2,5	1,5	25,6	99	0
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>3,5</b>	<b>1,5</b>	<b>51</b>	<b>209</b>	<b>8</b>
<b>Ужин</b>								
2003	12	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/	150	1,2	0,2	3,8	21	15
2007	89	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ/	350	34,6	21,3	38,4	485	13,9
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,3	20,1	95	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,7	0,4	17,5	84	0
<b>Итого</b>			<b>780</b>	<b>41,6</b>	<b>22,2</b>	<b>92,1</b>	<b>735</b>	<b>28,9</b>
<b>Ужин 2</b>								
2008		ЙОГУРТ/	200	7,1	6,3	11,4	143	1,8
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7,3	34	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>8,2</b>	<b>6,4</b>	<b>18,7</b>	<b>177</b>	<b>1,8</b>
<b>Всего</b>				<b>128,4</b>	<b>121,4</b>	<b>525,1</b>	<b>3708</b>	<b>91,5</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024