

Утверждаю

Врио. директора  
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными  
\_\_\_\_\_ /Дербенев А.А./

## МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	10,3	14,1	51,4	373	0,9
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	19,2	0,2	175	0
2007	27	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	8,9	11,3		140	0,1
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,5	46	0
2008		БАТОН	50	4,1	1,6	28,3	144	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>25,5</b>	<b>46,5</b>	<b>104,1</b>	<b>939</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2003	136	ФРУКТ/БАНАН	400	3,5	1,2	48,9	224	9,6
		КОНФЕТЫ ГЛАЗИРОВАННЫЕ ШОКОЛАДОМ	30	2,2	9,3	16,5	162	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,8	48	0
<b>Итого</b>			<b>630</b>	<b>5,8</b>	<b>10,5</b>	<b>77,2</b>	<b>434</b>	<b>9,6</b>
<b>Обед</b>								
2007	5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ИЗ Б/К/	100	1,3	7,1	9,3	109	11,5
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б/	300	2,7	9,1	17,1	163	9,8
1995	2,44	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ/	280	25,3	34,1	53,2	621	0,9
2007	123	КОМПОТ ИЗ СВ/М ЯГОД/	200	0,1		16,4	68	1,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	10,8	0,9	71	335	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,3	0,7	33,6	162	0
<b>Итого</b>			<b>1110</b>	<b>45,5</b>	<b>51,9</b>	<b>200,6</b>	<b>1458</b>	<b>23,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2008	К/к	КРУАССАН	70	2,5	1,5	25,6	99	0
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>3,5</b>	<b>1,5</b>	<b>51</b>	<b>209</b>	<b>8</b>
<b>Ужин</b>								
2003	12	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/	150	1,2	0,2	3,8	21	15
1995	2,15	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЁННАЯ/	120	19	19	15,3	307	0,4
1995	7,40	КАПУСТА ЦВЕТ.ОТВАРНАЯ,ЗАПЕЧЕН. В СОУСЕ МОЛОЧ/	230	11,7	13	16,7	235	62,4
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	2,9	0,2	18,8	89	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>780</b>	<b>37,5</b>	<b>32,8</b>	<b>83,9</b>	<b>784</b>	<b>77,8</b>
<b>Ужин 2</b>								
2007	120	РЯЖЕНКА/	200	7,3	6,3	10,6	137	2
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7,3	34	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>8,4</b>	<b>6,4</b>	<b>17,9</b>	<b>171</b>	<b>2</b>
<b>Всего</b>				<b>126,2</b>	<b>149,6</b>	<b>534,7</b>	<b>3995</b>	<b>121,9</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024