

Утверждаю

Врио. директора

КГ ОБУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями

_____ /Дербенев А.А./

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
1995	5,16	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ/	250	36,5	47,3	31,9	705	0,9
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ/	200	3,5	3,8	17	117	0,6
2008		БАТОН	50	4,1	1,6	28,3	144	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	1,9	0,2	12	58	0
Итого			550	46,1	69,4	89,4	1174	1,5
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/ГРУША	300	1,1	0,8	27	123	5,4
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,7	47	0
Итого			530	3	2,2	61,2	280	5,4
Обед								
2003	73	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ/	100	15,2	12,1	5,1	191	13,6
2007	35	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б/	300	9,4	2,8	27,5	173	5,5
2007	106	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ/	100	15	14,8	7,7	224	1
2007	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/	200	4,5	7,9	26,5	197	12,3
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ/	200			15,4	62	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	140	9,9	0,8	65,1	307	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	70	4,2	0,6	27,2	131	0
Итого			1110	58,2	39	174,5	1285	32,4
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2003	492	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ЗАПЕЧЁН/	80	6,8	7,5	48,3	287	0
Итого			280	7,8	7,5	73,7	397	8
Ужин								
2007	2	ВИНЕГРЕТ/	100	1,6	7,4	8,8	109	4,5
2007	87	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ/	100	14,1	2,6	7,7	111	0,4
1995	8,6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	200	11,3	7	51,2	313	0
2012	128 а	ЧАЙ С ЛИМОНОМ/	200	0,1		12,4	51	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	2,9	0,2	18,8	89	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,4	0,3	15,4	74	0
Итого			680	32,4	17,5	114,3	747	5,4
Ужин 2								
2007	2,1	КЕФИР/	200	5,8	5	8	106	1,4
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7,3	34	0
Итого			210	6,9	5,1	15,3	140	1,4
Всего				154,4	140,7	528,4	4023	54,1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024