

Утверждаю

Врио. директора  
КГБУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными  
\_\_\_\_\_ /Дербенев А.А./

## МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	9,9	11	50,9	343	0,6
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	13	0,1	118	0
		ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	60	18,5	1,5	0,3	89	0,6
2007	126	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ/	200	4,3	4,3	20,9	141	0,7
2008		БАТОН	50	3,5	1,4	24,2	124	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2,1	0,3	13,3	64	0
<b>Итого</b>			<b>605</b>	<b>38,4</b>	<b>31,5</b>	<b>109,7</b>	<b>879</b>	<b>1,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2003	136	ФРУКТ/БАНАН	400	3,5	1,2	48,9	224	9,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2007	129	ОТВАР ШИПОВНИКА/	200	0,5	0,2	15,4	75	70,2
<b>Итого</b>			<b>630</b>	<b>6,3</b>	<b>4,3</b>	<b>86,6</b>	<b>424</b>	<b>79,8</b>
<b>Обед</b>								
2007	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ/	100	1	7,1	3,3	83	7,9
2007	30	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б/	300	3,2	4,9	15,9	121	17,9
1995	2,33	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ/	100	15,2	17,5	3,5	233	1
1995	8,14	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ/	180	7,1	12,8	45,2	324	0
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ/	200			15,4	62	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11,5	1	75,7	357	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,5	0,7	35,2	169	0
<b>Итого</b>			<b>1110</b>	<b>43,5</b>	<b>44</b>	<b>194,2</b>	<b>1349</b>	<b>26,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2003	493	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ПОМАДКОЙ ЗАПЕЧЁН/	80	6,7	11,3	48,2	322	0
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>7,7</b>	<b>11,3</b>	<b>73,6</b>	<b>432</b>	<b>8</b>
<b>Ужин</b>								
2007	2	ВИНЕГРЕТ/	100	2,2	6,6	10,2	110	5,4
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	110	18,1	7,8	3,7	156	0,2
1995	8,6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	180	10,2	7,1	46,2	289	0
2012	128 а	ЧАЙ С ЛИМОНОМ/	200	0,1		13,2	54	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,3	20	95	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,7	0,4	17,4	84	0
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>36,3</b>	<b>22,2</b>	<b>110,7</b>	<b>788</b>	<b>6,1</b>
<b>Ужин 2</b>								
2008		ЙОГУРТ/	200	5,6	5	9	113	1,4
2008	5874	СУХАРИ	10	1,3	0,1	8,1	38	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>6,9</b>	<b>5,1</b>	<b>17,1</b>	<b>151</b>	<b>1,4</b>
<b>Всего</b>				<b>139,1</b>	<b>118,4</b>	<b>591,9</b>	<b>4023</b>	<b>124</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024