

Утверждаю

Врио. директора
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными
_____ /Дербенев А.А./

МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	10,2	12,7	51,3	359	0,9
2007	27	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	8,9	11,3		140	0,1
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,5	46	0
2008		БАТОН	50	4,1	1,6	28,3	144	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			590	25,4	42,4	104	900	1
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/ЯБЛОКИ	300	1,1	1,1	25,1	120	10,6
2008		ЗЕФИР/	30	0,3		31,9	130	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,7	48	0
Итого			530	1,5	1,1	68,7	298	10,6
Обед								
2007	14	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТ.МАСЛОМ/	100	0,9	7,1	9,7	108	2,4
2003	32	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ/	300	9,9	11,2	15,6	204	7,9
2007	90	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ/	120	19	12,5	17,1	257	1,1
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ/	230	5,2	6,4	35,1	221	17,9
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ/	200			15,4	62	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11,1	0,9	72,7	343	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,4	0,7	34,5	166	0
Итого			1180	51,5	38,8	200,1	1361	29,3
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2008	К/к	КРУАССАН	70	2,5	1,5	25,6	99	0
Итого			270	3,5	1,5	51	209	8
Ужин								
2007	2- с	САЛАТ ИЗ КИТАЙСКОЙ КАПУСТЫ С Р/М/	100	2,5	10,2	2,8	114	46,2
1995	2,15	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЁННЫЕ/	100	15,9	15,7	10,5	248	0,4
2007	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/	230	5,8	9,3	31,3	233	14,2
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,7	0,4	17,5	84	0
Итого			710	30	35,8	93,9	821	60,8
Ужин 2								
2007	120	РЯЖЕНКА/	200	5,8	5	8,4	108	1,6
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7,3	34	0
Итого			210	6,9	5,1	15,7	142	1,6
Всего				118,8	124,7	533,4	3731	111,3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024