

Утверждаю

Врио. директора  
КГБУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными  
\_\_\_\_\_ /Дербенев А.А./

## МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	250	11,9	13,8	56,8	401	0,9
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
2007	27	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	8,9	11,3		140	0,1
2007	126	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ/	200	6,7	7,1	25	192	1,2
2008		БАТОН	50	4,1	1,6	28,3	144	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	1,9	0,2	12	58	0
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>33,6</b>	<b>50,5</b>	<b>122,3</b>	<b>1085</b>	<b>2,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2003	136	ФРУКТ/ГРУША	300	1,1	0,8	27	123	5,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	24,4	103	200
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>4,1</b>	<b>4</b>	<b>73,7</b>	<b>351</b>	<b>205,4</b>
<b>Обед</b>								
2003	12	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/	100	0,8	0,1	2,5	14	10
2007	35	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б/	300	9,5	2,7	27,6	173	5,4
2007	100	МЯСО ОТВАРНОЕ, ТУШЁН. С ТОМАТОМ/	100	15,2	17,5	3,5	231	1
1995	8,1	РИС ОТВАРНОЙ/	180	4,1	5	43,3	234	0
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ/	200			15,6	62	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11	0,9	72,4	342	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5	0,7	31,9	153	0
<b>Итого</b>			<b>1110</b>	<b>45,6</b>	<b>26,9</b>	<b>196,8</b>	<b>1209</b>	<b>16,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2012	496	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ ПРОМЫШ	100	4,8	14,5	45	327	0
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>5,8</b>	<b>14,5</b>	<b>70,4</b>	<b>437</b>	<b>8</b>
<b>Ужин</b>								
2007	2	ВИНЕГРЕТ/	100	1,6	7,4	8,8	109	4,5
2012	251	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	16,5	17,3	8,7	257	0,5
2007	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/	200	5	8,9	27,4	211	12,4
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,5	0,3	15,9	77	0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>28,7</b>	<b>34,1</b>	<b>92,6</b>	<b>796</b>	<b>17,4</b>
<b>Ужин 2</b>								
2007	2,1	КЕФИР/	200	5,8	5	8	106	1,4
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7,3	34	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>6,9</b>	<b>5,1</b>	<b>15,3</b>	<b>140</b>	<b>1,4</b>
<b>Всего</b>				<b>124,7</b>	<b>135,1</b>	<b>571,1</b>	<b>4018</b>	<b>250,8</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024