

Утверждаю

Врио. директора
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными
_____ /Дербенев А.А./

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	12,3	13,6	55,1	393	1
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
		ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	60	36,7	2,9	0,6	175	1,2
2007	117	КАКАО С МОЛОКОМ/	200	8,5	8,9	25,6	220	1,4
2008		БАТОН	50	4,1	1,6	28,3	144	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2,1	0,3	13,4	65	0
Итого			610	63,8	43,8	123,2	1147	3,6
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/БАНАН	300	2,7	0,9	38	174	7,5
		КОНФЕТЫ ГЛАЗИРОВАННЫЕ ШОКОЛАДОМ	30	2,2	9,3	16,5	162	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		11,8	48	0
Итого			530	5	10,2	66,3	384	7,5
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,3	6,6	8,2	98	4,1
2007	38	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б/	300	3,5	4,6	15,1	118	16,3
2007	91	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРН. ГОВЯД/.	100	15,3	17,2	3,4	231	0,5
1995	8,6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	100	5,7	4,6	26	169	0
1995	8,32	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ ТУШЕНЫЙ/	100	2	5,1	8	86	63
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ/	200			15,5	62	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	150	11,1	0,9	72,8	344	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,4	0,7	34,7	167	0
Итого			1130	44,3	39,7	183,7	1275	83,9
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2003	493	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ПОМАДКОЙ ЗАПЕЧЁН/	80	6,9	11,6	48,4	325	0,1
Итого			280	7,9	11,6	73,8	435	8,1
Ужин								
2003	13	ТОМАТ СВЕЖИЙ/	150	1,7	0,3	5,7	36	37,7
2007	89	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ/	350	36,7	26,3	40,7	548	14,2
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,3	50	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,7	0,4	17,5	84	0
Итого			780	44,2	27,2	95,7	810	51,9
Ужин 2								
2007	120	РЯЖЕНКА/	200	7,1	6,2	10,3	133	2
2008	5874	СУХАРИ	10	1,1	0,1	7,3	34	0
Итого			210	8,2	6,3	17,6	167	2
Всего				173,4	138,8	560,3	4218	157

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022133

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024