

Утверждаю

И.о. директора

КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

_____/Дербенев А.А/

МЕНЮ

29 января 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2007	68	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧ/	280	10,2	12,4	36,4	300	1,3
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112	0
1995	4,1	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ/	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2007	117	КАКАО С МОЛОКОМ/	300	8,5	8,9	26,9	224	1,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			710	28,8	38,8	97	856	2,7
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/	1	0,7	0,7	16,7	80	7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,8	39	0
Итого			231	3,1	3,6	48,8	244	7
Обед								
2003	13	ТОМАТ СВЕЖИЙ/	74	0,8	0,1	2,8	18	18,6
2007	41	СУП РЫБНЫЙ/	250	8,1	4,7	12,6	125	6,3
2003	161	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ ФАРШИР. КАПУСТОЙ/	95	11,9	18,3	7,4	241	5,1
1995	8,14	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ/	150	6	12,7	37,7	289	0
2007	122	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА/	200	0,5	0,1	25,8	108	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	85	6,3	0,5	41,4	195	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	105	7	0,9	44,5	214	0
Итого			959	40,6	37,3	172,2	1190	30,2
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
1995	5,16	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛ	285/20	32,9	41,2	89,8	865	1,2
Итого			505	33,9	41,2	115,2	975	9,2
Ужин								
2007	4	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС/	131	2,4	11,3	9,8	151	3,7
1995	3,81	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ/	120	21,8	1,3		99	0,3
2007	53	КАРТОФЕЛЬ, ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧ. С Р/М/	275	5	5,7	41,1	236	20,8
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,8	39	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	15	1	0,1	6,4	31	0
Итого			791	34	18,7	91,4	671	24,8
Ужин 2								
2008		ЙОГУРТ/	257	7,2	6,4	11,6	145	1,8
		СУХАРИ/	20	1,6	2,1	12,9	77	0
Итого			277	8,8	8,5	24,5	222	1,8
Всего				149,2	148,1	549,1	4158	75,7

Диетическая сестра _____ Бойко В. Г.
Шеф. повар _____ Ищенко Т.Г

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022