

**МЕНЮ****28 января 2022 г.**

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вит. а-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
1995	6,20	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ/	200	6,5	9,7	23,5	208	0,8
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,9	40	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	10	0,7	0,1	4,2	20	0
2007	96	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)/	64	8,2	13,5	1	158	0
<b>Итого</b>			<b>514</b>	<b>17,4</b>	<b>35,9</b>	<b>50,8</b>	<b>595</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ПРЯНИКИ	35	2,1	1,6	26,3	128	0
2003	136	КОМПОТ КОНСЕРВИР/	260					0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,9	40	0
<b>Итого</b>			<b>495</b>	<b>2,2</b>	<b>1,6</b>	<b>36,2</b>	<b>168</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2007	5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ИЗ Б/К/	75	0,9	5	9,7	89	8,2
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б/	250	2,2	7,5	14,7	136	9
1995	2,44	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ/	200	17,4	17	33	368	17
2007	123	КОМПОТ ИЗ СВ/М ЯГОД/	200	0,1		15,5	65	1,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	75	5,5	0,5	36,5	172	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>850</b>	<b>29,4</b>	<b>30,4</b>	<b>130,6</b>	<b>932</b>	<b>35,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2008	К/к	КРУАССАН	70	5	2,9	51,2	197	0
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>6</b>	<b>2,9</b>	<b>76,6</b>	<b>307</b>	<b>8</b>
<b>Ужин</b>								
2003	12	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/	73	0,6	0,1	1,8	10	7,3
1995	2,15	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЁННАЯ/	80	11,6	13,3	5,2	186	0,2
1995	7,40	КАПУСТА ЦВЕТ. ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧ. ЕН. В СОУСЕ МОЛОЧ/	155	8,6	10,4	10,8	171	39,1
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,9	40	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	90	6,7	0,6	43,8	207	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>638</b>	<b>30,2</b>	<b>24,8</b>	<b>88,5</b>	<b>696</b>	<b>46,6</b>
<b>Ужин 2</b>								
2007	120	РЯЖЕНКА/	194	5,6	4,9	8,2	105	1,6
		СУХАРИ/	10	0,9	1,1	6,5	39	0
<b>Итого</b>			<b>204</b>	<b>6,5</b>	<b>6</b>	<b>14,7</b>	<b>144</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>				<b>91,7</b>	<b>101,6</b>	<b>397,4</b>	<b>2842</b>	<b>92,7</b>

Диетическая сестра \_\_\_\_\_ Бойко В. Г.

Шеф. повар \_\_\_\_\_ Ищенко Т.Г

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022