

МЕНЮ**19 января 2022 г.****7-11 дети на полном гос.обеспечении**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2007	68	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧ/	200	6,5	9,2	25,3	211	0,8
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ/	200	2,9	3,1	14,4	98	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	20	1,3	0,2	8,5	41	0
1995	4,1	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ/	40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			515	18,7	29,6	68,1	615	1,3
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/	2	3,5	1,2	48,9	224	9,6
2008		ИРИС ПРОМЫШ/	35	3,4	12,1	17,6	194	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,8	39	0
Итого			237	7	13,3	76,3	457	9,6
Обед								
2007	11	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С Р/М/	75	0,8	4,9	2,3	57	7,4
2007	41	СУП РЫБНЫЙ/	250	7,5	4,6	9,5	110	4,7
1995	2,15	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЁННАЯ/	80	11,6	13,3	5,2	186	0,2
2007	57	РАГУ ОВОЩНОЕ/	145	3,6	5,6	15,9	132	12,5
1995	11,114	КИСЕЛЬ ИЗ СВ/Ж ЯГОД/	205	0,1		27,7	113	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	100	7,4	0,6	48,7	230	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	60	4	0,5	25,4	122	0
Итого			915	35	29,5	134,7	950	26
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2007	135	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ/	125	9,1	17,7	48,5	390	1,5
Итого			325	10,1	17,7	73,9	500	9,5
Ужин								
2007	87	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ/	140	18,7	8	10,5	189	0,5
2007	58	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ/	150	3,5	8,5	34,1	227	0,8
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,8	39	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	70	1,9	5	4,1	69	2,6
Итого			630	29,2	22	91,3	680	3,9
Ужин 2								
2007	2,1	КЕФИР/	227	6,6	5,7	9,1	120	1,6
		СУХАРИ/	10	0,9	1,1	6,5	39	0
Итого			237	7,5	6,8	15,6	159	1,6
Всего				107,5	118,9	459,9	3361	51,9

Диетическая сестра
Шеф. поварБойко В. Г.
Ищенко Т.Г

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022