

Утверждаю

И.о. директора

КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

\_\_\_\_\_ /Дербенев А.А/

## МЕНЮ

19 ноября 2021 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2007	68	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧ/	200	6,5	9,2	25,3	211	0,8
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112	0
1995	4,1	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ/	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2007	126	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ/	200	4,8	4,7	24,1	158	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	30	2,2	0,2	14,6	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	10	0,7	0,1	4,2	20	0
<b>Итого</b>			<b>495</b>	<b>19,2</b>	<b>31,1</b>	<b>68,6</b>	<b>631</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2003	136	ФРУКТ/		1	0,8	25,2	115	5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,8	39	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>3,4</b>	<b>3,7</b>	<b>57,3</b>	<b>279</b>	<b>5</b>
<b>Обед</b>								
2003	12	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/	73	0,6	0,1	1,8	10	7,3
2007	36	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б/	250	1,4	4,2	10,7	87	5,7
2007	100	МЯСО ОТВАРНОЕ, ТУШЁН. С ТОМАТОМ/	100	15,5	17,3	4,6	237	2,9
1995	8,1	РИС ОТВАРНОЙ/	155	3,7	4,5	39,1	212	0
2007	122	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА/	200	0,5	0,1	25,8	108	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	90	6,7	0,6	43,8	207	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,3	0,7	33,9	163	0
<b>Итого</b>			<b>948</b>	<b>33,7</b>	<b>27,5</b>	<b>159,7</b>	<b>1024</b>	<b>16,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2003	276	ОЛАДЬИ ЗАПЕЧЁННЫЕ/	115	9,9	9,6	41,6	292	0,3
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>10,9</b>	<b>9,6</b>	<b>67</b>	<b>402</b>	<b>8,3</b>
<b>Ужин</b>								
2007	2	ВИНЕГРЕТ/	75	1,2	5	6,4	76	3,3
1995	3,81	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ/	150	27,2	1,6		123	0,4
2007	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/	200	4,2	6,2	24	170	11,2
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,8	39	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	70	5,1	0,4	34	161	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	10	0,7	0,1	4,2	20	0
<b>Итого</b>			<b>705</b>	<b>38,5</b>	<b>13,3</b>	<b>78,4</b>	<b>589</b>	<b>14,9</b>
<b>Ужин 2</b>								
2007	2,1	КЕФИР/	232	6,7	5,8	9,3	123	1,6
		СУХАРИ/	10	0,9	1,1	6,5	39	0
<b>Итого</b>			<b>242</b>	<b>7,6</b>	<b>6,9</b>	<b>15,8</b>	<b>162</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>				<b>113,3</b>	<b>92,1</b>	<b>446,8</b>	<b>3087</b>	<b>47,5</b>

Зав.складом  
Старшая мед.сестра

Ситько Е.С.  
Клиновицкая Н.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022