

Утверждаю

И.о. директора

КГОБУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

_____ /Дербенев А.А/

МЕНЮ
14 ноября 2021 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	216	ОМЛЕТ С СЫРОМ ЗАПЕЧЁН/	195	23,1	35	3,1	422	0,3
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2007	96	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)/	88	11,3	18,7	1,3	219	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	37	2,7	0,2	17,8	84	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			560	39,3	62,5	48	913	0,3
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/	1	0,7	0,7	16,7	80	7
2008		ПРЯНИКИ	37	2,2	1,7	27,5	134	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
Итого			238	3	2,4	57,2	266	7
Обед								
2003	12	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/	100	0,8	0,1	2,5	14	10
2007	28	БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ/	300	4,3	5,2	21,2	154	28,5
1995	2,1	МЯСО ОТВАРНОЕ/	100	27,5	23,6		321	0
1995	8,6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	100	5,7	4,6	26	168	0
1995	0	ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ, ТУШЕН.В СМЕТАНЕ/	180	5,1	8,7	8,3	133	57,6
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ/	200	0,5	0,1	27,3	114	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	93	6,9	0,6	45,4	214	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	57	3,8	0,5	24	116	0
Итого			1130	54,6	43,4	154,7	1234	96,3
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2003	493	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ПОМАДКОЙ ЗАПЕЧЁН/	110	8,9	8,4	59,5	350	0
Итого			310	9,9	8,4	84,9	460	8
Ужин								
2007	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ/	100	1	6,6	3,3	78	7,9
2007	87	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ/	200	32,3	6,4	8,7	223	0,6
2007	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/	220	4,7	4,9	27,7	176	13
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	93	6,9	0,6	45,4	214	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	57	3,8	0,5	24	116	0
Итого			870	48,8	19	122,1	859	21,5
Ужин 2								
2008		ЙОГУРТ/	232	6,5	5,8	10,5	131	1,6
		СУХАРИ/	20	1,6	2,1	12,9	77	0
Итого			252	8,1	7,9	23,4	208	1,6
Всего				163,7	143,6	490,3	3940	134,7

Зав.складом
Старшая сед.сестра

Ситько Е.С.
Клиновицкая Н.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022