

МЕНЮ

13 ноября 2021 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2007	66	КАША МОЛОЧ. "ДРУЖБА"/	285	9,9	20,5	42,3	395	1,3
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112	0
1995	4,1	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ/	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2007	117	КАКАО С МОЛОКОМ/	265	7,5	7,8	25,4	203	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			690	28,4	45,8	107,2	957	2,5
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/	1	0,7	0,7	16,7	80	7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,8	39	0
Итого			231	3,1	3,6	48,8	244	7
Обед								
2007	14	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТ.МАСЛОМ/	105	0,9	5,1	12,1	99	2,5
2007	38	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б/	300	5,8	14,7	20,3	237	22,3
2007	108	ПТИЦА ОТВАРНАЯ/	195	39,9	34,3		469	1,8
2007	53	КАРТОФЕЛЬ, ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧ. С Р/М/	230	4,2	5,8	34,3	206	17,4
2007	123	КОМПОТ ИЗ СВ/М ЯГОД/	200	0,1		15,3	63	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	120	8,9	0,7	58,4	276	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	70	4,6	0,6	29,7	143	0
Итого			1220	64,4	61,2	170,1	1493	45,2
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
1995	5,16	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛ	380/20	48,3	63,1	83,1	1100	1,5
Итого			600	49,3	63,1	108,5	1210	9,5
Ужин								
2003	13	ТОМАТ СВЕЖИЙ/	74	0,8	0,1	2,8	18	18,4
1995	2,15	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЁННЫЕ/	105	14,7	20	5,3	258	0,2
1995	7,40	КАПУСТА ЦВЕТ.ОТВАРНАЯ,ЗАПЕЧЕН. В СОУСЕ МОЛОЧ/	255	12	11,9	16,8	223	68,1
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,8	39	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	120	8,9	0,7	58,4	276	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	70	4,6	0,6	29,7	143	0
Итого			824	41,1	33,3	122,8	957	86,7
Ужин 2								
2007	120	РЯЖЕНКА/	291	8,4	7,3	12,2	157	2,3
		СУХАРИ/	25	2	2,6	16,2	97	0
Итого			316	10,4	9,9	28,4	254	2,3
Всего				196,7	216,9	585,8	5115	153,2

Зав.складом
Старшая мед.сестра

Ситько Е.С.
Клиновицкая Н.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022