

## МЕНЮ

### 13 ноября 2021 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2007	66	КАША МОЛОЧ. "ДРУЖБА"/	285	9,9	20,5	42,3	395	1,3
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112	0
1995	4,1	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ/	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2007	117	КАКАО С МОЛОКОМ/	265	7,5	7,8	25,4	203	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	35	2,3	0,3	14,8	71	0
<b>Итого</b>			<b>690</b>	<b>28,4</b>	<b>45,8</b>	<b>107,2</b>	<b>957</b>	<b>2,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2003	136	ФРУКТ/	1	0,7	0,7	16,7	80	7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,8	39	0
<b>Итого</b>			<b>231</b>	<b>3,1</b>	<b>3,6</b>	<b>48,8</b>	<b>244</b>	<b>7</b>
<b>Обед</b>								
2007	14	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТ.МАСЛОМ/	105	0,9	5,1	12,1	99	2,5
2007	38	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б/	300	5,8	14,7	20,3	237	22,3
2007	108	ПТИЦА ОТВАРНАЯ/	195	39,9	34,3		469	1,8
2007	53	КАРТОФЕЛЬ, ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧ. С Р/М/	230	4,2	5,8	34,3	206	17,4
2007	123	КОМПОТ ИЗ СВ/М ЯГОД/	200	0,1		15,3	63	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	120	8,9	0,7	58,4	276	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	70	4,6	0,6	29,7	143	0
<b>Итого</b>			<b>1220</b>	<b>64,4</b>	<b>61,2</b>	<b>170,1</b>	<b>1493</b>	<b>45,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
1995	5,16	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛ	380/20	48,3	63,1	83,1	1100	1,5
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>49,3</b>	<b>63,1</b>	<b>108,5</b>	<b>1210</b>	<b>9,5</b>
<b>Ужин</b>								
2003	13	ТОМАТ СВЕЖИЙ/	74	0,8	0,1	2,8	18	18,4
1995	2,15	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЁННЫЕ/	105	14,7	20	5,3	258	0,2
1995	7,40	КАПУСТА ЦВЕТ.ОТВАРНАЯ,ЗАПЕЧЕН. В СОУСЕ МОЛОЧ/	255	12	11,9	16,8	223	68,1
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,8	39	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	120	8,9	0,7	58,4	276	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	70	4,6	0,6	29,7	143	0
<b>Итого</b>			<b>824</b>	<b>41,1</b>	<b>33,3</b>	<b>122,8</b>	<b>957</b>	<b>86,7</b>
<b>Ужин 2</b>								
2007	120	РЯЖЕНКА/	291	8,4	7,3	12,2	157	2,3
		СУХАРИ/	25	2	2,6	16,2	97	0
<b>Итого</b>			<b>316</b>	<b>10,4</b>	<b>9,9</b>	<b>28,4</b>	<b>254</b>	<b>2,3</b>
<b>Всего</b>				<b>196,7</b>	<b>216,9</b>	<b>585,8</b>	<b>5115</b>	<b>153,2</b>

Зав.складом  
Старшая мед.сестра

Ситько Е.С.  
Клиновицкая Н.Л.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022