

МЕНЮ

12 ноября 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2007	68	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ/	200	3,4	5,2	12,9	112	0,45
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,8	39	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	10	0,8	0,1	4,9	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	10	0,7	0,1	4,2	20	0
2007	96	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)/	69	8,8	14,5	1	170	0
Итого			504	13,9	32,3	32,9	476	0,45
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/	1	0,9	0,7	23,4	107	4,7
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,8	39	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26	146	0
Итого			236	3,6	4,1	59,2	292	4,7
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С Р/М/	65	0,8	5	2,9	61	6,2
2007	36	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б/	250	1,4	4,2	10,6	87	5,1
1995	2,33	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ/	100	12,4	14,8	6,2	207	1,5
1995	8,14	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ/	150	6	12,7	37,7	289	0
1995	11,114	КИСЕЛЬ ИЗ СВ/Ж ЯГОД/	200	0,1		27,5	112	0,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	100	7,4	0,6	48,7	230	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			895	30,1	37,6	146,3	1047	13,7
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2008	К/к	КРУАССАН	70	5	2,9	51,2	197	0
Итого			270	6	2,9	76,6	307	8
Ужин								
2007	2- с	САЛАТ ИЗ КИТАЙСКОЙ КАПУСТЫ С Р/М/	65	1,5	5,1	1,8	60	27,9
1995	2,67	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ/	205	11,2	8	2,3	125	0,3
2012	128 а	ЧАЙ С ЛИМОНОМ/	200	0,1		14,8	60	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	80	5,9	0,5	38,9	184	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	60	4	0,5	25,4	122	0
Итого			610	22,7	14,1	83,2	551	28,7
Ужин 2								
2007	2,1	КЕФИР/	183	5,3	4,6	7,3	97	1,3
		СУХАРИ/	10	0,9	1,1	6,5	39	0
Итого			193	6,2	5,7	13,8	136	1,3
Всего				82,5	96,7	412	2809	56,85

Зав.складом
Старшая мед.сестра

Ситько Е.С.
Клиновицкая Н.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022