

МЕНЮ

10 ноября 2021 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
1995	6,2	КАША МАННАЯ/	200	5,8	8,4	24,7	198	0,7
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112	0
2012	128 а	ЧАЙ С ЛИМОНОМ/	200	0,1		14,8	60	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
2007	96	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)/	59	7,5	12,4	0,9	146	0
Итого			554	19,1	33,8	77	690	1,2
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/		3,2	1,1	44,6	204	8,8
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,8	39	0
Итого			230	4,1	2,1	77,6	349	8,8
Обед								
2007	4	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС/	68	1,3	5,8	5	78	1,9
2007	31	ЩИ ЗЕЛЁНЫЕ СО СМЕТАНИЙ, ЯЙЦОМ НА М/Б/	250	6,9	11	8,6	163	13,2
2007	95	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ/	215	20,5	25,3	20,6	393	9,5
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ/	200	0,5	0,1	25,8	108	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	100	7,4	0,6	48,7	230	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			873	39,2	43,2	125,7	1054	24,8
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
1995	5,25	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЁННЫЕ/	185	29,6	41,9	29,7	618	0,4
Итого			385	30,6	41,9	55,1	728	8,4
Ужин								
2007	2	ВИНЕГРЕТ/	75	1,2	5	6,4	76	3,3
2007	87	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ/	140	18,9	8,1	10,5	191	0,5
2007	58	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ/	150	3,5	8,5	34,2	227	0,8
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,8	39	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			635	28,7	22,1	93,7	689	4,6
Ужин 2								
2007	120	РЯЖЕНКА/	204	5,9	5,1	8,6	110	1,6
		СУХАРИ/	10	0,9	1,1	6,5	39	0
Итого			214	6,8	6,2	15,1	149	1,6
Всего				128,5	149,3	444,2	3659	49,4

Зав.складом
Старшая мед.сестра

Ситько Е.С.
Клиновицкая Н.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022