

**МЕНЮ****6 ноября 2021 г.**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2007	68	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧ/	250	8,7	9,7	33,9	260	1,1
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,5	0,1	50	0
1995	4,1	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ/	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2007	117	КАКАО С МОЛОКОМ/	240	12,8	10,4	24,3	248	0,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	30	2,2	0,2	14,6	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>607</b>	<b>31,2</b>	<b>30,7</b>	<b>90,2</b>	<b>770</b>	<b>2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2003	136	ФРУКТ/	1	0,7	0,7	16,7	80	7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
<b>Итого</b>			<b>231</b>	<b>3,1</b>	<b>3,6</b>	<b>52</b>	<b>257</b>	<b>7</b>
<b>Обед</b>								
2003	13	ТОМАТ СВЕЖИЙ/	106	1,2	0,2	4	25	26,4
2007	41	СУП РЫБНЫЙ/	300	6,8	3,1	11,7	104	8,4
2003	161	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ ФАРШИР. КАПУСТОЙ/	105	13,7	16,6	7,5	235	6,8
1995	8,14	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ/	165	7,2	9	45,7	291	0
2007	122	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА/	200	0,5	0,1	27,3	114	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	107	7,9	0,7	51,9	245	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	67	4,4	0,6	28,3	136	0
<b>Итого</b>			<b>1050</b>	<b>41,7</b>	<b>30,3</b>	<b>176,4</b>	<b>1150</b>	<b>41,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
1995	5,16	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛ	270/20	36,7	43,7	31,1	671	0,9
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>37,7</b>	<b>43,7</b>	<b>56,5</b>	<b>781</b>	<b>8,9</b>
<b>Ужин</b>								
2007	4	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС/	145	2,7	12,5	10,9	168	4,1
1995	3,81	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ/	105	19,3	1,1		88	0,2
2007	53	КАРТОФЕЛЬ, ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧ. С Р/М/	230	4,2	7,4	34	218	17,2
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	37	2,7	0,2	17,8	84	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	93	6,2	0,8	39,6	190	0
<b>Итого</b>			<b>810</b>	<b>35,2</b>	<b>22</b>	<b>115,3</b>	<b>800</b>	<b>21,5</b>
<b>Ужин 2</b>								
2008		ЙОГУРТ/	258	7,2	6,5	11,6	146	1,8
		СУХАРИ/						0
<b>Итого</b>			<b>258</b>	<b>7,2</b>	<b>6,5</b>	<b>11,6</b>	<b>146</b>	<b>1,8</b>
<b>Всего</b>				<b>156,1</b>	<b>136,8</b>	<b>502</b>	<b>3904</b>	<b>83</b>

Зав.складом  
Старшая мед.сестраСитько Е.С.  
Клиновицкая Н.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022