

**МЕНЮ**  
**5 ноября 2021 г.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
1995	6,20	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ/	300	10,4	20,2	34,1	361	1,3
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	47	0,2	38,5	0,4	349	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	13	1	0,1	6,5	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	37	2,4	0,3	15,5	75	0
2007	96	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)/	147	18,8	31,1	2,2	364	0
<b>Итого</b>			<b>744</b>	<b>32,9</b>	<b>90,2</b>	<b>71,7</b>	<b>1232</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2003	136	ФРУКТ/	1	0,9	0,7	23,4	107	4,7
2008		ПРЯНИКИ	37	2,2	1,7	27,5	134	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
<b>Итого</b>			<b>238</b>	<b>3,2</b>	<b>2,4</b>	<b>63,9</b>	<b>293</b>	<b>4,7</b>
<b>Обед</b>								
2007	5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ИЗ Б/К/	100	1,3	6,7	9,9	107	11,3
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б/	300	2,8	6,7	18,1	145	12,5
1995	2,44	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ/	250	21,8	21,3	41,3	460	21,25
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	87	6,4	0,5	42,2	199	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	50	3,3	0,4	21,2	102	0
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ/	200			16,1	65	0
<b>Итого</b>			<b>987</b>	<b>35,6</b>	<b>35,6</b>	<b>148,8</b>	<b>1078</b>	<b>45,05</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2008	К/к	КРУАССАН	70	5	2,9	51,2	197	0
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>6</b>	<b>2,9</b>	<b>76,6</b>	<b>307</b>	<b>8</b>
<b>Ужин</b>								
2003	12	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/	100	0,8	0,1	2,5	14	10
1995	2,15	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЁННАЯ/	105	14,6	17,2	5,5	234	0,2
1995	7,40	КАПУСТА ЦВЕТ.ОТВАРНАЯ,ЗАПЕЧЕН. В СОУСЕ МОЛОЧ/	285	12,5	13,1	17,4	241	81
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	73	5,4	0,5	35,7	169	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	113	7,5	1	48	231	0
<b>Итого</b>			<b>876</b>	<b>40,9</b>	<b>31,9</b>	<b>122,1</b>	<b>941</b>	<b>91,2</b>
<b>Ужин 2</b>								
2007	120	РЯЖЕНКА/	259	7,5	6,5	10,9	140	2,1
		СУХАРИ/	33	2,7	3,5	21,5	129	0
<b>Итого</b>			<b>292</b>	<b>10,2</b>	<b>10</b>	<b>32,4</b>	<b>269</b>	<b>2,1</b>
<b>Всего</b>				<b>128,8</b>	<b>173</b>	<b>515,5</b>	<b>4120</b>	<b>152,35</b>

Зав.складом  
Старшая мед.сестраСитько Е.С.  
Клиновицкая Н.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022