

МЕНЮ

5 ноября 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
1995	6,20	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ/	300	10,4	20,2	34,1	361	1,3
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	47	0,2	38,5	0,4	349	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	13	1	0,1	6,5	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	37	2,4	0,3	15,5	75	0
2007	96	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)/	147	18,8	31,1	2,2	364	0
Итого			744	32,9	90,2	71,7	1232	1,3
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/	1	0,9	0,7	23,4	107	4,7
2008		ПРЯНИКИ	37	2,2	1,7	27,5	134	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
Итого			238	3,2	2,4	63,9	293	4,7
Обед								
2007	5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ИЗ Б/К/	100	1,3	6,7	9,9	107	11,3
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б/	300	2,8	6,7	18,1	145	12,5
1995	2,44	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ/	250	21,8	21,3	41,3	460	21,25
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	87	6,4	0,5	42,2	199	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	50	3,3	0,4	21,2	102	0
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ/	200			16,1	65	0
Итого			987	35,6	35,6	148,8	1078	45,05
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2008	К/к	КРУАССАН	70	5	2,9	51,2	197	0
Итого			270	6	2,9	76,6	307	8
Ужин								
2003	12	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/	100	0,8	0,1	2,5	14	10
1995	2,15	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЁННАЯ/	105	14,6	17,2	5,5	234	0,2
1995	7,40	КАПУСТА ЦВЕТ. ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕН. В СОУСЕ МОЛОЧ/	285	12,5	13,1	17,4	241	81
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	73	5,4	0,5	35,7	169	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	113	7,5	1	48	231	0
Итого			876	40,9	31,9	122,1	941	91,2
Ужин 2								
2007	120	РЯЖЕНКА/	259	7,5	6,5	10,9	140	2,1
		СУХАРИ/	33	2,7	3,5	21,5	129	0
Итого			292	10,2	10	32,4	269	2,1
Всего				128,8	173	515,5	4120	152,35

Зав.складом
Старшая мед.сестраСитько Е.С.
Клиновицкая Н.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022