

МЕНЮ

4 ноября 2021 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
1995	6,2	КАША МАННАЯ/	250	6,9	10,3	31,7	247	0,8
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	23	0,1	19,2	0,2	175	0
2007	27	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	8,9	11,3		140	0,1
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	43	3,2	0,3	21	100	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	27	1,8	0,2	11,3	54	0
Итого			583	21	41,3	77,2	768	0,9
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/	1	0,9	0,7	23,4	107	4,7
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
Итого			231	1,8	1,7	59,6	265	4,7
Обед								
2007	26	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С Р/М И СЕЛЬДЬЮ/	130	16,1	25	3,4	304	2,1
2007	28	БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ/	300	3,9	10,8	18,9	192	18
2007	100	МЯСО ОТВАРНОЕ, ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-ДОМАШН/	250	21,4	21,5	23,4	375	11,7
1995	11,114	КИСЕЛЬ ИЗ СВ/Ж ЯГОД/	270	0,5	0,2	27,2	122	5,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	73	5,4	0,5	35,7	169	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	147	9,7	1,3	62,2	299	0
Итого			1170	57	59,3	170,8	1461	37,7
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2008	К/к	КРУАССАН	70	5	2,9	51,2	197	0
Итого			270	6	2,9	76,6	307	8
Ужин								
2003	161	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ ФАРШИР. КАПУСТОЙ/	100	13,6	16,5	7,4	233	6,8
1995	8,14	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ/	180	7,2	14,3	45,7	340	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	57	4,2	0,4	27,5	130	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	27	1,8	0,2	11,3	54	0
2003	13	ТОМАТ С/С	277					0
Итого			841	26,9	31,4	104,9	809	6,8
Ужин 2								
2008		ЙОГУРТ/	267	7,5	6,7	12	151	1,9
		СУХАРИ/	33	2,7	3,5	21,5	129	0
Итого			300	10,2	10,2	33,5	280	1,9
Всего				122,9	146,8	522,6	3890	60

Зав.складом
Старшая мед.сестра

Ситько Е.С.
Клиновицкая Н.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022